

# Desembre 2023

## CEE CONCHA ESPINA

## MENÚ BASAL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 SOPA JULIANA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB LLIMONA I CANYELLA I AMANIDA D'ENCIAM I SOJA FRUITA DEL TEMPS
4 MACARRONS AMB TOMÀQUET I OLIVES TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	5 CIGRONS GUISATS LLOM AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	6 FESTIU	7 MENU DE L'ANA	8 FESTIU
11 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	12 ARRÒS 3 DELÍES CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	13 FIDEUS A LA CASSOLA TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	14 TRINXAT DE COL I PATATA LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO I OGURT	15 SOPA DE L'ÀVIA ESTOFAT DE CARN AMB PATATES FRUITA DEL TEMPS
18 ARRÒS AMB TOMÀQUET CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	19 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	20 MENÚ DE NADAL ESCUDELLA DE GALETS POLLASTRE ROSTIT AMB SALS DE PRUNES POSTRE ESPECIAL		

Les fruites del temps són: kiwi, mandarina, poma, taronja,... Augmenta els cítrics per prevenir refredats!

Es servirà pa integral.

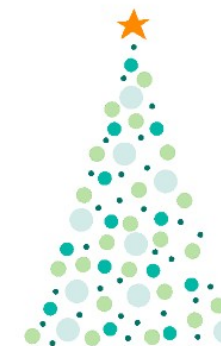
Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Pot haver algun canvi en el menú de desembre per causes organitzatives



# Bon Nadal a tothom!