



MENÚ TRITURATS

OCTUBRE



Notes

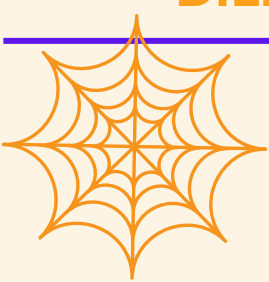
Pa integral tots els dies de la setmana.

Al·lèrgies i intoleràncies
Al·lèrgies l'ou: la truita se substituirà per truita de farina de blat de moro, llet i patates o farina de cigrons.
Intolerància a la lactosa: es farà aquest mateix menú adaptat sense lactosa.
Celíaquia: es farà aquest mateix menú adaptat sense gluten.
Al·lèrgia al peix: se substituirà per pollastre.
Al·lèrgia al marisc: es farà aquest mateix menú adaptat sense marisc.
Al·lèrgia als llegums: se substituirà per patates.
Al·lèrgia a la proteïna de la vaca: Es farà aquest mateix menú adaptat sense PLV.
Menús no porc: se substituirà per pollastre.

L'oli que s'utilitza per cuinar és de gira-sol alt oleic i oli d'oliva verge.
En la programació de menús no carn els primers plats s'adaptaran als segons se substituirà la carn per ou o peix blanc o blau.

Els nostres proveïdors estan certificats en carns Halal.

Salses i Sofregits
Amanida campera: patates, olives verdes, tomàquet, tonyina, oli d'oliva, vinagre i sal.
Amanida variada: enciam, tomàquet, blat de moro, pastanaga ratllada, olives i oli d'oliva.
Sofregit de verdura: pebrot vermell, tomàquet, ceba, sal i oli d'oliva.
Salsa de tomàquet: tomàquet, ceba, pastanaga, all, sal i oli d'oliva.
Salsa carbonara: sal, oli d'oliva, llet, xampinyons, bacó i farina.
Salsa bolonyesa: tomàquet, carn de vedella, ceba, oli d'oliva, sal i herbes provençals.
Salsa pesto: alfàbrega, sal, orenga, pebre blanc, oli d'oliva verge i patata.
Salsa verda: brou de peix, ceba, alls, oli d'oliva, pèsols, julivert i sal.
Salsa de carn: bresa de verdures (ceba, porro, pastanaga, tomàquet), aigua, midó i sal.
Salsa de ceps: oli d'oliva, sal, pebre negre, ceba, llet, farina, xampinyons, ceps i llenegues.
Salsa jardinera: mongeta verda, pastanaga, patata, pèsols, oli de d'oliva, aigua, tomàquet, espècies i sal.
Salsa mediterrània: tomàquet, pebrot vermell, ceba i oli d'oliva.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	★ DIJOUS	DIVENDRES
			1 Sèmola, pastanaga, carbassó, oli d'oliva Gall dindi iogurt	2 Patates, pastanaga, porro, oli d'oliva Porc iogurt
5 Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Ou iogurt	6 Sèmola, pastanaga, mongeta tendra, oli d'oliva Rap iogurt	7 Llegum, carbassa, porro, oli d'oliva Pollastre iogurt	8 Patates, pastanaga, carbassó, oli d'oliva Bacallà iogurt	9 Sèmola pastanaga, porro, oli d'oliva Porc iogurt
12 FESTA	13 Sèmola, pastanaga, mongeta tendra, oli d'oliva Pollastre iogurt	14 Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Salmó iogurt	15 Llegum, pastanaga, carbassó, oli d'oliva Ou iogurt	16 Patates, pastanaga, porro, oli d'oliva Porc iogurt
19 Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Ou iogurt	20 Patates, pastanaga, mongeta tendra, oli d'oliva Lluç iogurt	21 Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Llom iogurt	22 Llegum, pastanaga, carbassó, oli d'oliva Pollastre iogurt	23 Llegum, pastanaga, porro, oli d'oliva Lluç iogurt
26 Llegum, carbassa, porro, oli d'oliva Vedella iogurt	27 Patates, pastanaga, mongeta tendra, oli d'oliva Bacallà iogurt	28 Llegum, carbassa, porro, oli d'oliva Ou iogurt	29 Patates, pastanaga, carbassó, oli d'oliva Lluç iogurt	30 Sèmola pastanaga, porro, oli d'oliva Pollastre iogurt

