



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Notes

Allèrgies i intoleràncies
Allèrgies l'ou: la truita se substituirà per truita de farina de blat de moro, llet i patates o farina de cigrons.
Intolerància a la lactosa: es farà aquest mateix menú adaptat sense lactosa.
Celiàquia: es farà aquest mateix menú adaptat sense gluten.
Allèrgia al peix: se substituirà per pollastre.
Allèrgia al marisc: es farà aquest mateix menú adaptat sense marisc.
Allèrgia als llegums: se substituirà per patates.
Allèrgia a la proteïna de la vaca: Es farà aquest mateix menú adaptat sense PLV.
Menús no porc: se substituirà per pollastre.

L'oli que s'utilitza per cuinar és de gira-sol alt oleic i oli d'oliva verge.
En la programació de menús no carn els primers plats s'adaptaran als segons se substituirà la carn per ou o peix blanc o blau.

Els nostres proveïdors estan certificats en carns Halal.

31

1

VACANCES

2

3

VACANCES

4

7

VACANCES

8

Patates, pastanaga,
mongeta tendra,
oli d'oliva
Ou
iogurt

9

Patates, carbassa,
porro, oli d'oliva
Pollastre
iogurt

10

Llegum, pastanaga,
carbassó, oli d'oliva
Llom
iogurt

11

FESTA

14

Patates, carbassa,
porro, oli d'oliva
Gall dindi
iogurt

15

Patates, pastanaga,
mongeta tendra,
oli d'oliva
Bacallà
iogurt

16

Llegum, carbassa,
porro, oli d'oliva
Lluç
iogurt

17

Patates, pastanaga,
carbassó, oli d'oliva
Vedella
iogurt

18

Llegum, pastanaga,
porro, oli d'oliva
Ou
iogurt

21

Sèmola, carbassa,
porro, oli d'oliva
Ou
iogurt

22

Llegum, pastanaga,
mongeta tendra,
oli d'oliva
Pollastre
iogurt

23

Patates, carbassa,
porro, oli d'oliva
Salmó
iogurt

24

Patates, pastanaga,
carbassó, oli d'oliva
Llom
iogurt

25

Llegum, pastanaga,
porro, oli d'oliva
Ou
iogurt

28

Patates, carbassa,
porro, oli d'oliva
Pollastre
iogurt

29

Llegum, pastanaga,
mongeta tendra,
oli d'oliva
Ou
iogurt

30

Sèmola, carbassa,
porro, oli d'oliva
Lluç
iogurt

