

Notes

Al·lèrgies i intoleràncies
Al·lèrgies l'ou: la truita se substituirà per truita de farina de blat de moro, llet i patates o farina de cigrons.
Intolerància a la lactosa: es farà aquest mateix menú adaptat sense lactosa.
Celiaquia: es farà aquest mateix menú adaptat sense gluten.
Al·lèrgia al peix: se substituirà per pollastre.
Al·lèrgia al marisc: es farà aquest mateix menú adaptat sense marisc.
Al·lèrgia als llegums: se substituirà per patates, arròs o pasta.
Al·lèrgia a la proteïna de la vaca: Es farà aquest mateix menú adaptat sense PLV.
Menús no porc: se substituirà per pollastre.

L'oli que s'utilitza per cuinar és de gira-sol alt oleic i oli d'oliva verge.
En la programació de menús no carn els primers plats s'adaptaran als segons se substituirà la carn per ou o peix blanc o blau.

Els nostres proveïdors estan certificats en carns Halal.

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1	Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Ou iogurt	2	Sèmola, pastanaga, mongeta tendra, oli d'oliva Bacallà iogurt	3	Patates carbassa, porro, oli d'oliva Pollastre iogurt	4	Patates, pastanaga, carbassó, oli d'oliva Lluç iogurt	5	Llegum, pastanaga, porro, oli d'oliva Salmó iogurt
8	Llegum, carbassa, porro, oli d'oliva Ou iogurt	9	Patates, pastanaga, mongeta tendra, oli d'oliva Llom iogurt	10	Patates carbassa, porro, oli d'oliva Pollastre iogurt	11	Llegum, pastanaga, carbassó, oli d'oliva Rap iogurt	12	Patates, pastanaga, porro, oli d'oliva Vedella iogurt
15	Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Gall dindi iogurt	16	Sèmola, pastanaga, mongeta tendra, oli d'oliva Pollastre iogurt	17	Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Ou iogurt	18	Patates, pastanaga, carbassó, oli d'oliva Salmó iogurt	19	Llegum, pastanaga, porro, oli d'oliva Lluç iogurt
22	VACANCES		23		24	VACANCES		25	
29		30	VACANCES				VACANCES		