

Notes

Allèrgies i intoleràncies
Allèrgies l'ou: la truita se substituirà per truita de farina de blat de moro, llet i patates o farina de cigrons.
Intolerància a la lactosa: es farà aquest mateix menú adaptat sense lactosa.
Celiaquia: es farà aquest mateix menú adaptat sense gluten.
Allèrgia al peix: se substituirà per pollastre.
Allèrgia al marisc: es farà aquest mateix menú adaptat sense marisc.
Allèrgia als llegums: se substituirà per patates, arròs o pasta.
Allèrgia a la proteïna de la vaca: Es farà aquest mateix menú adaptat sense PLV.
Menús no porc: se substituirà per pollastre.

L'oli que s'utilitza per cuinar és de gira-sol alt oleic i oli d'oliva verge.

En la programació de menús no carn els primers plats s'adaptaran als segons se substituirà la carn per ou o peix blanc o blau.

Els nostres proveïdors estan certificats en carns Halal.

MªCarmen Ávila
Dietista-Nutricionista | Col·legiada Núm. CAT001011

DILLUNS



DIMARTS

DIMECRES



DIJOUS

DIVENDRES



2

Patates, carbassa,
porro, oli d'oliva
Gall dindi
iogurt

3

Patates, pastanaga,
mongeta tendra,
oli d'oliva
Rap
iogurt

4

Sèmola, carbassa,
porro, oli d'oliva
Pollastre
iogurt

5

Llegum, pastanaga,
carbassó, oli d'oliva
Bacallà
iogurt

6

Patates, pastanaga,
porro, oli d'oliva
Vedella
iogurt

9

Patates, carbassa,
porro, oli d'oliva
Pollastre
iogurt

10

Sèmola pastanaga,
mongeta tendra,
oli d'oliva
Bacallà
iogurt

11

Patates, carbassa,
porro, oli d'oliva
Llom
iogurt

12

Llegum, pastanaga,
carbassó, oli d'oliva
Ou
iogurt

13

Patates, pastanaga,
porro, oli d'oliva
Lluç
iogurt

16

Llegum, carbassa,
porro, oli d'oliva
Ou
iogurt

17

Patates, pastanaga,
mongeta tendra,
oli d'oliva
Salmó
iogurt



18

Patates, carbassa,
porro, oli d'oliva
Pollastre
iogurt

19

Patates, pastanaga,
carbassó, oli d'oliva
Llom
iogurt

20

Sèmola, pastanaga,
porro, oli d'oliva
Lluç
iogurt

23

Patates, carbassa,
porro, oli d'oliva
ou
iogurt

24

Patates, pastanaga,
mongeta tendra,
oli d'oliva
Llom
iogurt

25

Llegum, carbassa,
porro, oli d'oliva
Lluç
iogurt

26

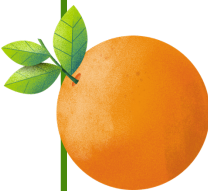
Patates, pastanaga,
carbassó, oli d'oliva
Lluç
iogurt

27

Patates, pastanaga,
porro, oli d'oliva
Pollastre
iogurt

30

VACANCES



31

VACANCES

