



Notes

Al·lèrgies i intoleràncies
Al·lèrgies l'ou: la truita se substituirà per truita de farina de blat de moro, llet i patates o farina de cigrons.
Intolerància a la lactosa: es farà aquest mateix menú adaptat sense lactosa.
Celiaquia: es farà aquest mateix menú adaptat sense gluten.
Al·lèrgia al peix: se substituirà per pollastre.
Al·lèrgia al marisc: es farà aquest mateix menú adaptat sense marisc.
Al·lèrgia als llegums: se substituirà per patates, arròs o pasta.
Al·lèrgia a la proteïna de la vaca: Es farà aquest mateix menú adaptat sense PLV.
Menús no porc: se substituirà per pollastre.

L'oli que s'utilitza per cuinar és de gira-sol alt oleic i oli d'oliva verge.

En la programació de menús no carn els primers plats s'adaptaran als segons se substituirà la carn per ou o peix blanc o blau.

Els nostres proveïdors estan certificats en carns Halal.

El menú del petit

SERVEI DE GESTIÓ DE MENJADORS ESCOLARS

DILLUNS

2 Sèmola, carbassa,
porro, oli d'oliva
Pollastre
iogurt

9 Patates, carbassa,
porro, oli d'oliva
Lluç
iogurt

16 FESTA

23 Sèmola, carbassa,
porro, oli d'oliva
Ou
iogurt

DIMARTS

3 Llegum, pastanaga,
mongeta tendra,
oli d'oliva
Ou
iogurt

10 Patates, pastanaga,
mongeta tendra,
oli d'oliva
Pollastre
iogurt

17 Llegum, pastanaga,
mongeta tendra,
oli d'oliva
Ou
iogurt

24 Patates, pastanaga,
mongeta tendra,
oli d'oliva
Gall dindi
iogurt

DIMECRES

4 Patates, carbassa,
porro, oli d'oliva
Salmó
iogurt

11 Patates, carbassa,
porro, oli d'oliva
"Platija" peix blanc
iogurt

18 Sèmola, carbassa,
porro, oli d'oliva
Pollastre
iogurt

25 Patates, carbassa,
porro, oli d'oliva
Lluç
iogurt

DIJOUS

5 Patata, pastanaga,
carbassó, oli d'oliva
Gall dindi
iogurt

12 Llegum, pastanaga,
carbassó, oli d'oliva
Ou
iogurt

19 Llegum, pastanaga,
carbassó, oli d'oliva
Lluç
iogurt

26 Llegum, pastanaga,
carbassó, oli d'oliva
Llom
iogurt

DIVENDRES

6 Patates, pastanaga,
porro, oli d'oliva
Llom
iogurt

13 Sèmola, pastanaga,
porro, oli d'oliva
Llom
iogurt

20 Patates, pastanaga,
porro, oli d'oliva
Vedella
iogurt

27 Patates, pastanaga,
porro, oli d'oliva
Pollastre
iogurt

