



MENÚ TRITURAT

NOVEMBRE



Notes

Al·lèrgies i intoleràncies
Al·lèrgies l'ou: la truita se substituirà per truita de farina de blat de moro, llet i patates o farina de cigrons.
Intolerància a la lactosa: es farà aquest mateix menú adaptat sense lactosa.
Celiaquia: es farà aquest mateix menú adaptat sense gluten.
Al·lèrgia al peix: se substituirà per pollastre.
Al·lèrgia al marisc: es farà aquest mateix menú adaptat sense marisc.
Al·lèrgia als llegums: se substituirà per patates.
Al·lèrgia a la proteïna de la vaca: Es farà aquest mateix menú adaptat sense PLV.
Menús no porc: se substituirà per pollastre.

L'oli que s'utilitza per cuinar és de gira-sol alt oleic i oli d'oliva verge.

En la programació de menús no carn els primers plats s'adaptaran als segons se substituirà la carn per ou o peix blanc o blau.

Els nostres proveïdors estan certificats en carns Halal.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 FESTA	4 Patates, pastanaga, mongeta tendra, oli d'oliva Pollastre iogurt	5 Sèmola, carbassa, porro, oli d'oliva Bacallà iogurt	6 Patates, pastanaga, carbassó, oli d'oliva Porc iogurt	7 Llegum, pastanaga, porro, oli d'oliva Gall dindi iogurt
10 Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Pollastre iogurt	11 Llegum, pastanaga, mongeta tendra, oli d'oliva Vedella iogurt	12 Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Ou iogurt	13 Patates, pastanaga, carbassó, oli d'oliva Lluç iogurt	14 Sèmola, pastanaga, porro, oli d'oliva Gall dindi iogurt
17 Sèmola, carbassa, porro, oli d'oliva Ou iogurt	18 Patates, pastanaga, mongeta tendra, oli d'oliva Lluç iogurt	19 Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Pollastre iogurt	20 Llegum, pastanaga, carbassó, oli d'oliva de temporada Ou iogurt	21 Patates, pastanaga, porro, oli d'oliva Salmó iogurt
24 Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Ou iogurt	25 Patates, pastanaga, mongeta tendra, oli d'oliva Pollastre iogurt	26 Llegum, carbassa, porro, oli d'oliva Porc iogurt	27 Patates, pastanaga, carbassó, oli d'oliva Lluc iogurt	28 Sèmola, pastanaga, porro, oli d'oliva Pollastre iogurt