

MENÚ TRITURAT

OCTUBRE

Notes

Allèrgies i intoleràncies
Allèrgies l'ou: la truita se substituirà per truita de farina de blat de moro, llet i patates o farina de cigrons.
Intolerància a la lactosa: es farà aquest mateix menú adaptat sense lactosa.
Celiaquia: es farà aquest mateix menú adaptat sense gluten.
Allèrgia al peix: se substituirà per pollastre.
Allèrgia al marisc: es farà aquest mateix menú adaptat sense marisc.
Allèrgia als llegums: se substituirà per patates.
Allèrgia a la proteïna de la vaca: Es farà aquest mateix menú adaptat sense PLV.
Menús no porc: se substituirà per pollastre.

L'oli que s'utilitza per cuinar és de gira-sol alt oleic i oli d'oliva verge.

En la programació de menús no carn els primers plats s'adaptaran als segons se substituirà la carn per ou o peix blanc o blau.

Els nostres proveïdors estan certificats en carns Halal.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	★ DIJOUS	DIVENDRES
		1 Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Lluç iogurt	2 Patates, pastanaga, carbassó, oli d'oliva Porc iogurt	3 Sèmola, pastanaga, porro, api, oli d'oliva Gall dindi iogurt
6 Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Ou iogurt	7 Llegum, pastanaga, mongeta tendra, oli d'oliva Lluç iogurt	8 Sèmola, carbassa, porro, oli d'oliva Pollastre iogurt	9 Patates, pastanaga, carbassó, oli d'oliva Llom iogurt	10 Patates, pastanaga, porro, api, oli d'oliva Bacallà iogurt
13 Llegum, carbassa, porro, oli d'oliva Lluç iogurt	14 Patates, pastanaga, mongeta tendra, oli d'oliva Pollastre iogurt	15 Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Salmó iogurt	16 Patates, pastanaga, carbassó, oli d'oliva Ou iogurt	17 Sèmola, pastanaga, porro, api, oli d'oliva Porc iogurt
20 Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Ou iogurt	21 Llegum, pastanaga, mongeta tendra, oli d'oliva Llom iogurt	22 Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Vedella fruita	23 Sèmola, pastanaga, carbassó, oli d'oliva Gall dindi iogurt	24 Patates, pastanaga, porro, api, oli d'oliva Lluç iogurt
27 Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Ou iogurt	28 Llegum, pastanaga, mongeta tendra, oli d'oliva Llom iogurt	29 Llegum, carbassa, porro, oli d'oliva Gall dindi fruita	30 Patates, pastanaga, carbassó, oli d'oliva Lluç iogurt	31 Sèmola, pastanaga, porro, oli d'oliva Pollastre iogurt