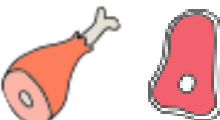
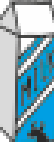
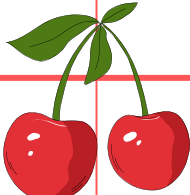
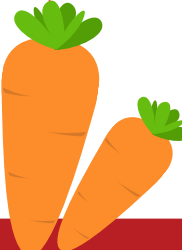


MAIG 2025

PROPOSTA DE SOPARS

Grups d'Aliments

	Llegums
	Verdures
	Hortalisses
	Peixos
	Carns
	Fruites
	Pastes, arrossos i patates (preferentment integrals)
	Ous
	Làctics

DILLUNS 	DIMARTS 	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES 
			1 FESTA	2 FESTA
5 Verdures Peix Blau Petit Fruita	6 Hortalisses Ou Fruita 	7 Llegum Hortalisses Fruita	8 Farinaci integral Peix blanc Fruita 	9 Hortalisses Llegum Fruita
12 Llegum Hortalisses Fruita	13 Hortalisses Peix blau petit Fruita	14 Verdura Pollastre Fruita	15 Hortalisses Llegum Làctic	16 Verdures Ou Fruita 
19 Verdures Ou Fruita 	20 Hortalisses Peix blau petit Fruita	21 Hortalisses Llom Fruita	22 Verdura Peix blanc Làctic	23 Llegum Hortalisses Fruita
26 Llegum Hortalisses Fruita 	27 Hortalisses Peix blau petit Fruita	28 Hortalisses Pollastre Fruita	29 Verdura Ou Làctic 	30 Hortalisses Llegum Fruita

BERENARS

Al sopar han de ser presents els següents grups d'aliments:
verdures i hortalisses, farinacis integrals, aliments proteics, fruita fresca i/o làctic, pa i aigua.