

Notes

Allèrgies i intoleràncies
Allèrgies l'ou: la truita se substituirà per truita de farina de blat de moro, llet i patates o farina de cigrons.
Intolerància a la lactosa: es farà aquest mateix menú adaptat sense lactosa.
Celiaquia: es farà aquest mateix menú adaptat sense gluten.
Allèrgia al peix: se substituirà per pollastre.
Allèrgia al marisc: es farà aquest mateix menú adaptat sense marisc.
Allèrgia als llegums: se substituirà per patates.
Allèrgia a la proteïna de la vaca: Es farà aquest mateix menú adaptat sense PLV.
Menús no porc: se substituirà per pollastre.

L'oli que s'utilitza per cuinar és de gira-sol alt oleic i oli d'oliva verge.
En la programació de menús no carn els primers plats s'adaptaran als segons se substituirà la carn per ou o peix blanc o blau.

Els nostres proveïdors estan certificats en carns Halal.

Els iogurts son sense sucre

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

FESTA

4

Patates, pastanaga,
mongeta tendra,
oli d'oliva
Llom
Fruita

5

Patates, carbassa,
porro, oli d'oliva
Ou
Fruita

6

Patates, pastanaga,
carbassó, oli d'oliva
Lluç
Fruita

7

Llegum, pastanaga,
porro, oli d'oliva
Gall dindi
Fruita

10

Patates, carbasssa,
porro, oli d'oliva
Gall dindi
Fruita

11

Sèmola, pastanaga,
mongeta tendra, oli d'oliva
Bacallà
Fruita

12

Llegum, patates, carbassa,
porro, oli d'oliva
Pollastre
Fruita

13

Patates, pastanaga,
carbassó, oli d'oliva
Vedella
Fruita

14

Llegum, pastanaga,
porro, oli d'oliva
Ou
Fruita

17

Llegum, patates, carbassa,
porro, oli d'oliva
Pollastre
Fruita

18

Patates, pastanaga,
mongeta tendra,
oli d'oliva
Ou
Fruita

19

Patates, carbassa,
porro, oli d'oliva
Gall dindi
Fruita

20

Patates, pastanaga,
carbassó, oli d'oliva
Salmó
Fruita

21

Sèmola, pastanaga,
porro, oli d'oliva
Lluç
Fruita

24

Patates, carbassa,
porro, oli d'oliva
Ou
Fruita

25

Patates, pastanaga,
mongeta tendra,
oli d'oliva
Pollastre
Fruita

26

Patates, carbassa,
porro, oli d'oliva
Llom
Fruita

27

Sèmola, pastanaga,
carbassó, oli d'oliva
Vedella
Fruita

28

Llegum, pastanaga,
porro, oli d'oliva
Lluç
Fruita

31

Patates, carbassa,
porro, oli d'oliva
Gall dindi
Fruita

1

2

3

4