

Notes

Pa integral tots els dies de la setmana.

Al·lèrgies i intoleràncies
Al·lèrgies l'ou: la truita se substituirà per truita de farina de blat de moro, llet i patates o farina de cigrons.
Intolerància a la lactosa: es farà aquest mateix menú adaptat sense lactosa.
Celíaquia: es farà aquest mateix menú adaptat sense gluten.
Al·lèrgia al peix: se substituirà per pollastre.
Al·lèrgia al marisc: es farà aquest mateix menú adaptat sense marisc.
Al·lèrgia als llegums: se substituirà per patates.
Al·lèrgia a la proteïna de la vaca: Es farà aquest mateix menú adaptat sense PLV.
Menús no porc: se substituirà per pollastre.

L'oli que s'utilitza per cuinar és de gira-sol alt oleic i oli d'oliva verge.
En la programació de menús no carn els primers plats s'adaptaran als segons se substituirà la carn per ou o peix blanc o blau.

Els nostres proveïdors estan certificats en carns Halal.

Salses i Sofregits
Amanida campera: patates, olives verdes, tomàquet, tonyina, oli d'oliva, vinagre i sal.
Amanida variada: enciam, tomàquet, blat de moro, pastanaga ratllada, olives i oli d'oliva.
Sofregit de verdura: pebrot vermell, tomàquet, ceba, sal i oli d'oliva.
Salsa de tomàquet: tomàquet, ceba, pastanaga, all, sal i oli d'oliva.
Salsa carbonara: sal, oli d'oliva, llet, xampinyons, bacó i farina.
Salsa bolonyesa: tomàquet, carn de vedella, ceba, oli, sal i herbes provençals.
Salsa pesto: alfàbrega, sal, orenga, pebre blanc, oli d'oliva verge i patata.
Salsa verda: brou de peix, ceba, alls, oli de gira-sol, pèsols, julivert i sal.
Salsa de carn: bresa de verdures (ceba, porro, pastanaga, tomàquet), aigua, midó i sal.
Salsa de ceps: oli de gira-sol, sal, pebre negre, ceba, llet, farina, xampinyons, ceps i llenegues.
Salsa jardinera: mongeta verda, pastanaga, patata, pèsols, oli de gira-sol, aigua, tomàquet, espècies i sal.
Salsa mediterrània: tomàquet, pebrot vermell, ceba i oli d'oliva.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
 El menú del petit SERVEI DE GESTIÓ DE MENJADORS ESCOLARS		1	2	3
		FESTA	Patates, pastanaga, carbassó, oli d'oliva Llom iogurt	Llegum, pastanaga, porro, oli d'oliva Bacallà iogurt
6	7	8	9	10
FESTA	Sèmola, carbassa, porro, oli d'oliva Pollastre iogurt	Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Lluç iogurt	Llegum, pastanaga, carbassó, oli d'oliva Ou iogurt	Patates, pastanaga, porro, oli d'oliva Llom iogurt
13	14	15	16	17
Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Ou iogurt	Sèmola, carbassa, porro, oli d'oliva Gall dindi iogurt	Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Lluç iogurt	Patates, pastanaga, carbassó, oli d'oliva Llom iogurt	Patates, pastanaga, porro, oli d'oliva Lluç iogurt
20	21	22	23	24
Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Ou iogurt	Llegum, carbassa, porro, oli d'oliva Pollastre iogurt	Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Lluç iogurt	Patates, pastanaga, carbassó, oli d'oliva Gall dindi iogurt	Patates, pastanaga, porro, oli d'oliva Bacallà iogurt
27	28	29	30	31
Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Ou iogurt	Sèmola, carbassa, porro, oli d'oliva Gall dindi iogurt	Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Llom iogurt	Patates, pastanaga, carbassó, oli d'oliva Salmó iogurt	Patates, pastanaga, porro, oli d'oliva Vedella iogurt