

Notes

Pa integral tots els dies de la setmana.

Allèrgies i intoleràncies

Allèrgies l'ou: la truita se substituirà per truita de farina de blat de moro, llet i patates o farina de cigrons.

Intolerància a la lactosa: es farà aquest mateix menú adaptat sense lactosa.

Celíaquia: es farà aquest mateix menú adaptat sense gluten.

Allèrgia al peix: se substituirà per pollastre.

Allèrgia al marisc: es farà aquest mateix menú adaptat sense marisc.

Allèrgia als llegums: se substituirà per patates.

Allèrgia a la proteïna de la vaca: Es farà aquest mateix menú adaptat sense PLV.

Menús no porc: se substituirà per pollastre.

L'oli que s'utilitza per cuinar és de gira-sol alt oleic i oli d'oliva verge.

En la programació de menús no carn els primers plats s'adaptaran als segons se substituirà la carn per ou o peix blanc o blau.

Els nostres proveïdors estan certificats en carns Halal.

Salses i Sofregits

Amanida campera: patates, olives verdes, tomàquet, tonyina, oli d'oliva, vinagre i sal.

Amanida variada: enciam, tomàquet, blat de moro, pastanaga ratllada, olives i oli d'oliva.

Sofregit de verdura: pebrot vermell, tomàquet, ceba, sal i oli d'oliva.

Salsa de tomàquet: tomàquet, ceba, pastanaga, all, sal i oli d'oliva.

Salsa carbonara: sal, oli d'oliva, llet, xampinyons, bacó i farina.

Salsa bolonyesa: tomàquet, carn de vedella, ceba, oli, sal i herbes provençals.

Salsa pesto: alfàbrega, sal, orenga, pebre blanc, oli d'oliva verge i patata.

Salsa verda: brou de peix, ceba, alls, oli de gira-sol, pèsols, julivert i sal.

Salsa de carn: bresa de verdures (ceba, porro, pastanaga, tomàquet), aigua, midó i sal.

Salsa de ceps: oli de gira-sol, sal, pebre negre, ceba, llet, farina, xampinyons, ceps i llenegues.

Salsa jardineria: mongeta verda, pastanaga, patata, pèsols, oli de gira-sol, aigua, tomàquet, espècies i sal.

Salsa mediterrània: tomàquet, pebrot vermell, ceba i oli d'oliva.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTA

2

Sèmola, pastanaga,
mongeta tendra, oli d'oliva
Pollastre
iogurt

3

Llegum, carbassa,
porro, oli d'oliva
Llom
iogurt

4

Patates, pastanaga,
carbassó, oli d'oliva
Ou
iogurt

5

Patates, pastanaga, porro,
api, oli d'oliva
Lluç
iogurt

8

Patates, carbassa, porro,
oli d'oliva
Pollastre
iogurt

9

Patates, pastanaga,
mongeta tendra, oli d'oliva
Gall dindi
iogurt

10

Patates, carbassa,
porro, oli d'oliva
Rap
iogurt

11

Llegum, pastanaga,
carbassó, oli d'oliva
Vedella
iogurt

12

Patates, pastanaga, porro,
api, oli d'oliva
Ou
iogurt

15

Patates, carbassa, porro,
oli d'oliva
Ou
iogurt

16

Patates, pastanaga,
mongeta tendra,
oli d'oliva
Pollastre
iogurt

17

Patates, carbassa,
porro, oli d'oliva
Llom
iogurt

18

Sèmola, pastanaga,
carbassó, oli d'oliva
Lluç
iogurt

19

Patates, pastanaga,
porro,
api, oli d'oliva
Pollastre
iogurt

22

Patates, carbassa, porro,
oli d'oliva
Llom
iogurt

23

Sèmola, pastanaga,
mongeta tendra, oli d'oliva
Pollastre
iogurt

24

Llegum, carbassa, porro,
oli d'oliva
Lluç
iogurt

25

Patates, pastanaga,
carbassó, oli d'oliva
Gall dindi
iogurt

26

Patates, pastanaga, porro,
api, oli d'oliva
Ou
iogurt

29

Llegum, carbassa, porro,
oli d'oliva
Llom
iogurt

30

Patates, pastanaga,
mongeta tendra, oli d'oliva
Pollastre
iogurt

