



2024

MENÚ MARÇ

MENÚ TRITURAT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 FESTA
4 Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Pollastre iogurt	5 Sèmola, pastanaga, mongeta tendra, oli d'oliva Llom iogurt	6 Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Lluç iogurt	7 Patates, pastanaga, carbassó, oli d'oliva Ou iogurt	8 Llegum, pastanaga, porro, api, oli d'oliva Bacallà iogurt
11 Llegum, carbassa, porro, oli d'oliva Ou iogurt	12 Patates, pastanaga, mongeta tendra, oli d'oliva Gallo Sant Pere iogurt	13 Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Pollastre iogurt	14 Sèmola, pastanaga, carbassó, oli d'oliva Llom iogurt	15 Patates, pastanaga, porro, api, oli d'oliva Lluç iogurt
18 Patates, carbassa, porro, oli d'oliva Vedella iogurt	19 Llegum, pastanaga, mongeta tendra, oli d'oliva Pollastre iogurt	20 PSèmola, carbassa, porro, oli d'oliva Bacallà iogurt	21 Patates, pastanaga, carbassó, oli d'oliva Gall dindi iogurt	22 Patates, pastanaga, porro, api, oli d'oliva Ou iogurt
25 FESTA	26	27 FESTA	28	29 FESTA

Pa integral tots els dies de la setmana.

Allèrgies i intoleràncies

Allèrgies l'ou: la truita se substituirà per truita de farina de blat de moro, llet i patates o farina de cigrons.

Intolerància a la lactosa: es farà aquest mateix menú adaptat sense lactosa.

Celíaquia: es farà aquest mateix menú adaptat sense gluten.

Allèrgia al peix: se substituirà per pollastre.

Allèrgia al marisc: es farà aquest mateix menú adaptat sense marisc.

Allèrgia als llegums: se substituirà per patates.

Allèrgia a la proteïna de la vaca: Es farà aquest mateix menú adaptat sense PLV.

Menús no porc: se substituirà per pollastre.

L'oli que s'utilitza per cuinar és de gira-sol alt oleic i oli d'oliva verge.

En la programació de menús no carn els primers plats s'adaptaran als segons se substituirà la carn per ou o peix blanc o blau.

Els nostres proveïdors estan certificats en carns Halal.

Salses i Sofregits

Amanida campera: patates, olives verdes, tomàquet, tonyina, oli d'oliva, vinagre i sal.

Amanida variada: enciam, tomàquet, blat de moro, pastanaga ratllada, olives i oli d'oliva.

Sofregit de verdura: pebrot vermell, tomàquet, ceba, sal i oli d'oliva.

Salsa de tomàquet: tomàquet, ceba, pastanaga, all, sal i oli d'oliva.

Salsa carbonara: sal, oli d'oliva, llet, xampinyons, bacó i farina.

Salsa bolonyesa: tomàquet, carn de vedella, ceba, oli, sal i herbes provençals.

Salsa pesto: alfàbrega, sal, orenga, pebre blanc, oli d'oliva verge i patata.

Salsa verda: brou de peix, ceba, alls, oli de gira-sol, pèsols, julivert i sal.

Salsa de carn: bresa de verdures (ceba, porro, pastanaga, tomàquet), aigua, midó i sal.

Salsa de ceps: oli de gira-sol, sal, pebre negre, ceba, llet, farina, xampinyons, ceps i llenegues.

Salsa jardineria: mongeta verda, pastanaga, patata, pèsols, oli de gira-sol, aigua, tomàquet, espècies i sal.

Salsa mediterrània: tomàquet, pebrot vermell, ceba i oli d'oliva.

BERENARS

Fruita triturada, poma, pera, plàtan, suc de taronges

Fruita triturada, poma, pera, plàtan, suc de taronges

Fruita triturada, poma, pera, plàtan, suc de taronges

Fruita triturada, poma, pera, plàtan, suc de taronges

Fruita triturada, poma, pera, plàtan, suc de taronges