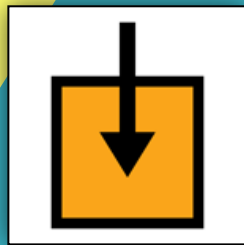
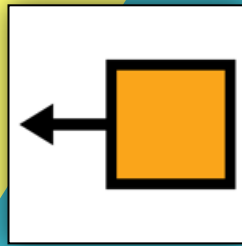
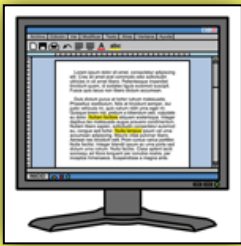


# PROGRAMA DE OCIO EN CUARENTENA



# DEPORTE EN CASA

**Pulsa los botones**

**Gimnasio virtual. Rutina completa**



**Yoga en casa para todos**



**Entrenamiento con  
niños en casa**



# MÚSICA

Pulsa los botones

Canciones para entrenar



Canciones variadas 2020



Éxitos



Lo más escuchado 2020





# SERIES Y PELICULAS

## PELÍCULAS

### INFANTIL

- o Clasicos de Disney
- o Frozen 1 y 2
- o Inside out (NT)
- o Vaiana
- o Coco
- o Toy story
- o Aladdin
- o Charlie y la Fábrica de chocolate (NT)



- o Matilda (NT)
- o Hotel Transilvania (NT)
- o Stuart Little (NT)
- o Spirit (NT)
- o Shrek (NT)
- o Maléfica
- o Dumbo



# LECTURA



Pulsa los botones



EBooks gratuitos



Biblioteca UNESCO



Wikisource



# COCINA EN CASA

Pulsa los botones

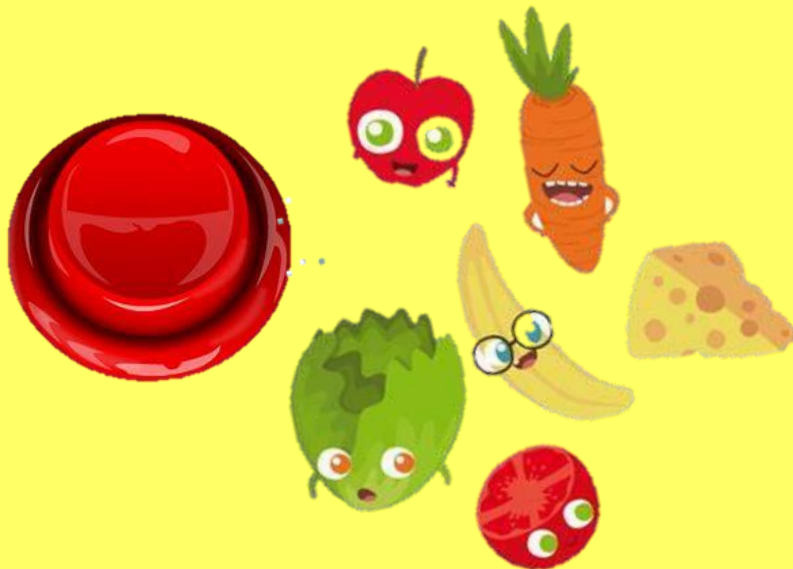
**Cocinar en familia**



**Favorecer**

- Autonomía y psicomotricidad**
- Relaciones Familiares**

**Cocinar Saludable**



# MUSEOS VIRTUALES

PULSA EN EL TEXTO DEL MUSEO

[Museo del Prado de Madrid](#)



[Museo Arqueológico de Atenas](#)

[Museo Metropolitano Nueva York](#)

[Museo del Louvre de Paris](#)



[Museo Británico](#)

# MANUALIDADES

Pulsa el botón

**1000 Manualidades Fáciles  
(PINTEREST)**





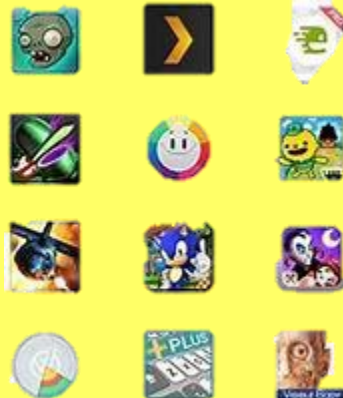
# JUEGOS

Pulsa los botones

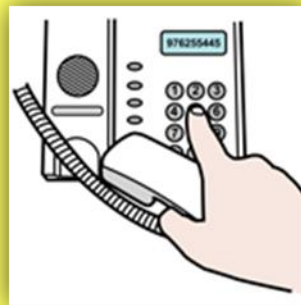
## LISTA DE LOS MEJORES 20 JUEGOS DE MESA



## LISTA DE LOS MEJORES 25 JUEGOS DE APP STORE



# CONTACTAR CON AMIGOS



# JUEGOS MOVIDOS

**BUSQUEDAS DEL TESORO**

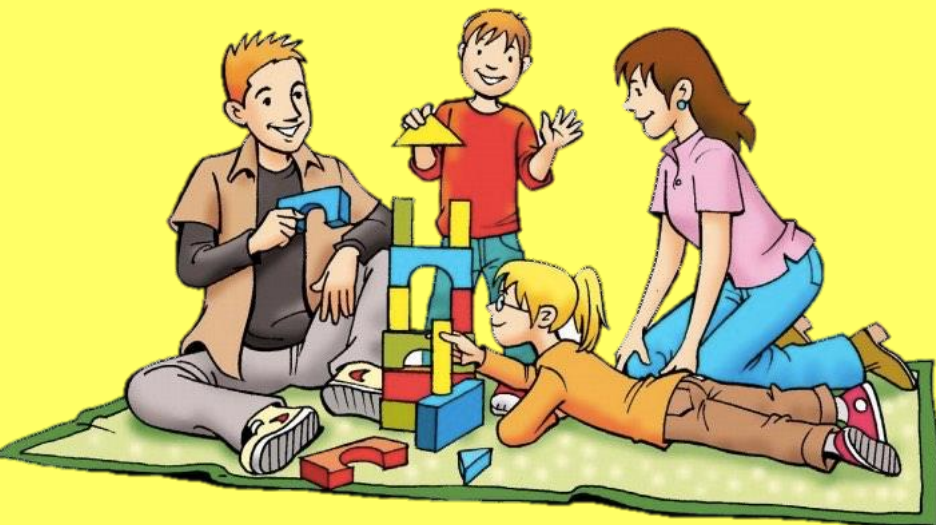


**HACER UNA PELICULA**

**JUEGOS EN CASA**



**JUEGOS DE INTERIOR**



**Durante esta cuarentena desde el Equipo Técnico de Aspermur os intentaremos asesorar con más ideas para pasar esta temporada.**

**Si necesitáis asesoramiento personal contactar con nosotros**



**Equipo Técnico de Aspermur**

**ASPERMUR. Asociación Asperger Murcia**  
**C/Molina de Segura, 5. Bloque 4, 4ºA**  
**30.007 (Murcia)**  
**639 96 68 80**

[coordinaciontecnica@aspermur.org](mailto:coordinaciontecnica@aspermur.org)