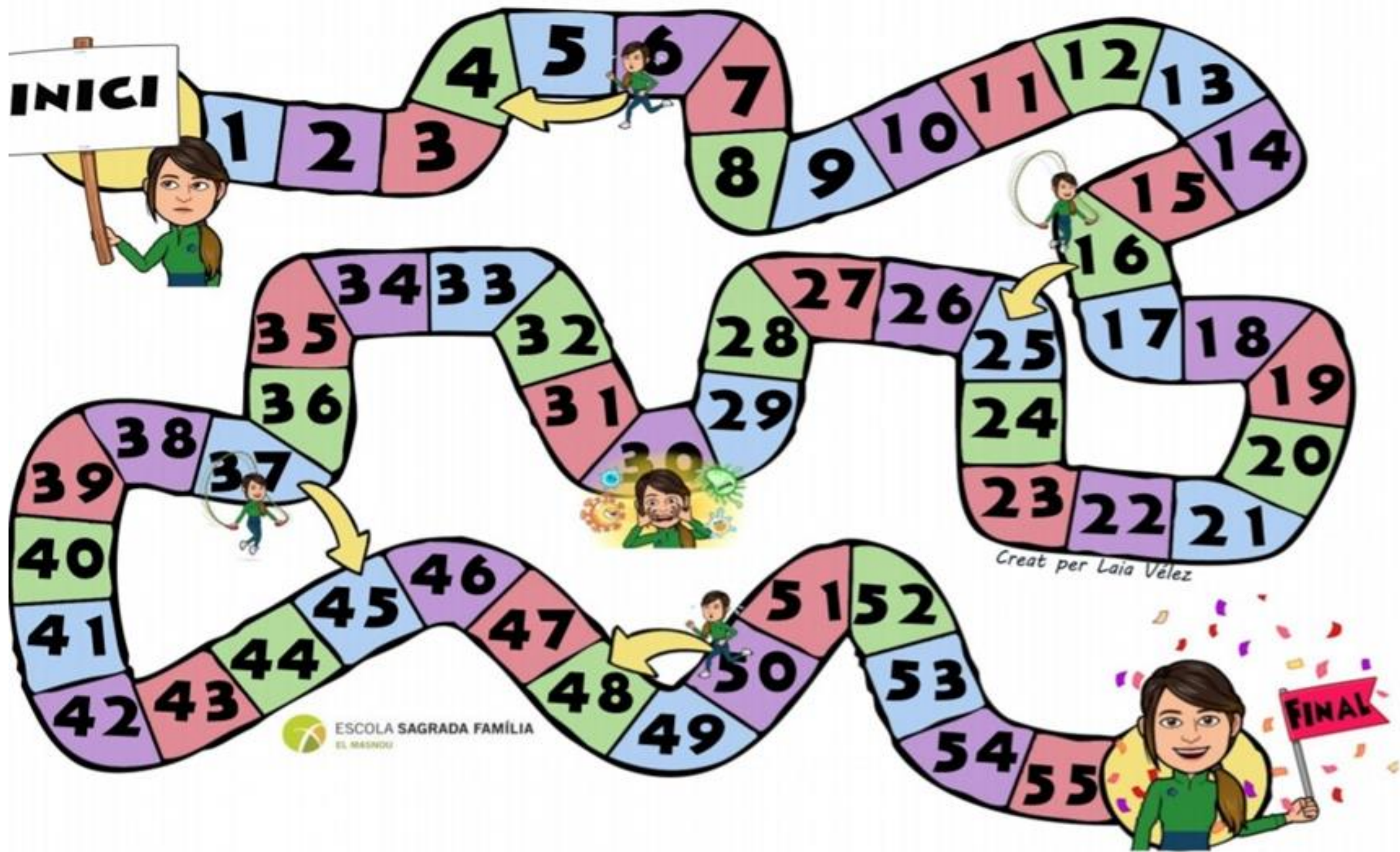


EL JOC DE L'EDUCACIÓ FÍSICA A CASA



INSTRUCCIONS JOC EDUCACIÓ FÍSICA A CASA

MATERIAL: Dau i fitxes.

PREPARA'T QUE COMENCEM!

INICI: Tots els jugadors ens rentem les mans i comença el jugador més jove.

Això has de fer a les següents caselles:

4- Aguanta a peu coix fins la següent tirada.

6- Has anat massa ràpid, torna a la casella n4.

9- Pica un ritme amb mans i cames.

13- Imita un esport sense parlar i els demés l'han d'encertar.

16- Fes un salt fins la casella 28

20- Digues el nom d'un instrument.

24- Oooooh toca fer un descans i un torn sense jugar .

27- Salta deu vegades obrint i tancant cames .

30- Oooooh no, t'has infectat per un virus. Torna a l'inici !

34- Fes cinc abdominals .

37- Fes un salt fins la casella 45.

40- Canta amb la sil.laba la una cançó i la resta s'ha d'endevinar.

43- Fes d'estàtua fins la següent tirada.

49- Has de ballar mentre la resta et canta una cançó.

53- Tots heu de ballar la "MACARENA"