



23 D'ABRIL **Som Artistes!**

Celebrem el mes de Sant Jordi i el Dia del Llibre amb l'art literari de la Caterina Albert.

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTIU	Triturat d'arròs, verdures i truita a la francesa	Triturat de crema de bròquil i seques s/botifarra	Triturat de tallarines al pesto i halibut al forn amb verdures	Triturat de mongeta tendra amb patates i peix amb pastanaga i xampinyons
	Triturat de fruita de temporada	Poma al forn	Iogurt natural	Triturat de fruita de temporada

DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Triturat d'arròs amb salsa de tomàquet i remenat d'ou i albergínia	Triturat de crema de carbassó i peix al forn	Triturat de galets, verdura i truita a la francesa	Triturat de mongeta tendra amb patata i bacallà al forn amb samfaina	Triturat de cigrons amb espinacs i nuggedes vegetals
Triturat de fruita de temporada	Triturat de fruita de temporada	Triturat de fruita de temporada	Triturat de fruita de temporada	Flam

DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Triturat d'espírels amb verdures i fogoner a la planxa	Triturat de crema de moniato i peix amb verdures	Triturat de verdura i llenties estofades s/pollastre	Triturat d'arròs amb verdures i truita paisana	Triturat de coliflor amb patata bullida i peix al forn
Triturat de fruita de temporada	Triturat de fruita de temporada	Iogurt natural	Triturat de fruita de temporada	Triturat de fruita de temporada

DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Triturat d'arròs amb sofregit i faves i truita a la francesa	Triturat de bledes i patates amb peix al forn	Triturat de mongetes blanques estofades amb remenat d'ou i espinacs	Triturat de verdures, patata i peix	Triturat d'espaguetis, verdures i lluç al forn
Triturat de fruita de temporada	Triturat de pastís de Sant Jordi	Triturat de fruita de temporada	Triturat de fruita de temporada	Triturat de fruita de temporada

DILLUNS 29	DIMARTS 30
Triturat de llenties estofades i truita de carbassó	Triturat d' arròs, verdures i gallineta al forn
Triturat de fruita de temporada	Triturat de fruita de temporada

24 D'ABRIL

Aquest mes, i en honor a la Caterina Albert, provem receptes de la terra.

Que aprofiti el tastet català!



Alerta per sequia!

Sabíeu que per a produir 1 kg de llegums es necessiten 1.250 l d'aigua, mentre que per produir 1 kg de vedella se'n necessiten 13.000?

- TOT EL PEIX ÉS SENSE ESPINES.
- TRITURAT DE FRUITA DE TEMPORADA.
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.