



23 D'ABRIL **Som Artistes!**

Celebrem el mes de Sant Jordi i el Dia del Llibre amb l'art literari de la Caterina Albert.

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTIU	Triturat d'arròs amb verdures i truita a la francesa	Triturat de crema de bròquil i botifarra de pagès amb seques	Triturat de tallarines al pesto i halibut al forn amb verdures	Triturat de mongeta tendra amb patates i rodó de gall dindi amb pastanaga i xampinyons
	Triturat de fruita de temporada	Poma al forn	Iogurt natural	Triturat de fruita de temporada

DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Triturat d'arròs amb salsa de tomàquet i remenat d'ou i albergínia	Triturat de crema de carbassó i pollastre al forn	Triturat de galets, verdura i llom al forn	Triturat de mongeta tendra amb patata i bacallà al forn amb samfaina	Triturat de cigrons amb espinacs i magra d'au a la planxa
Triturat de fruita de temporada	Triturat de fruita de temporada	Triturat de fruita de temporada	Triturat de fruita de temporada	Flam

DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Triturat d'espírels amb verdures i fogoner a la planxa	Triturat de crema de moniato i peix a la planxa	Triturat de lleties estofades i pollastre al curri	Triturat d'arròs amb verdures i truita paisana	Triturat de coliflor amb patata bullida i magra de porc al forn
Triturat de fruita de temporada	Triturat de fruita de temporada	Iogurt natural	Triturat de fruita de temporada	Triturat de fruita de temporada

DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Triturat d'arròs al forn amb sofregit i faves i hamburguesa de vedella	Triturat de trinxat de bledes i oli d'alls amb daus de pollastre marinats	Triturat de mongetes blanques estofades i remenat d'ou i espinacs	Triturat de verdures, patata i gall dindi al forn	Triturat d'espaguetis amb verdures i lluç al forn
Triturat de fruita de temporada	Triturat de pastís de Sant Jordi	Triturat de fruita de temporada	Triturat de fruita de temporada	Triturat de fruita de temporada

DILLUNS 29	DIMARTS 30
Triturat de lleties estofades i truita de carbassó	Triturat d' arròs, verdures i gallineta al forn
Triturat de fruita de temporada	Triturat de fruita de temporada

24 D'ABRIL

Aquest mes, i en honor a la Caterina Albert, provem receptes de la terra.

Que aprofiti el tastet català!



Alerta per sequia!

Sabíeu que per a produir 1 kg de llegums es necessiten 1.250 l d'aigua, mentre que per produir 1 kg de vedella se'n necessiten 13.000?

- TOT EL PEIX ÉS SENSE ESPINES.
- TRITURAT DE FRUITA DE TEMPORADA.
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.