



23 D'ABRIL Som Artistes!
Celebrem el mes de Sant Jordi i el Dia del
Llibre amb l'art literari de la Caterina Albert.

|                                                                                                                             |                                                                                                                           |                                                                                                                     |                                                                                                               |                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DILLUNS 1                                                                                                                   | DIMARTS 2                                                                                                                 | DIMECRES 3                                                                                                          | DIJOUS 4                                                                                                      | DIVENDRES 5                                                                                                                                               |
| FESTIU                                                                                                                      | Amanida d'arròs s/ou Peix a la planxa amb cogombre i raves Fruita de temporada / Pa                                       | Crema de bròquil Botifarra de pagès amb seques i tomàquet amanit Poma al forn / Pa                                  | Pasta s/ou amb oli i alfàbrega s/formatge Halibut al forn amb verdures i tomàquet al forn Iogurt natural / Pa | Mongeta tendra amb patates Rodó de gall dindi amb pastanaga i xampignons Fruita de temporada / Pa                                                         |
| DILLUNS 8                                                                                                                   | DIMARTS 9                                                                                                                 | DIMECRES 10                                                                                                         | DIJOUS 11                                                                                                     | DIVENDRES 12                                                                                                                                              |
| Arròs amb salsa de tomàquet Peix a la planxa amb enciam, raves i blat de moro Fruita de temporada / Pa                      | Crema de carbassó amb crostons de pa Aletes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada / Pa | Sopa vegetal amb pasta s/ou Llom al forn amb amanida de temporada Fruita de temporada / Pa                          | Mongeta tendra amb patata Bacallà al forn amb samfaina Fruita de temporada / Pa                               | Cigrons amb espinacs Magra d'au arrebossada s/ou amb enciam i pipes torrades Flam s/ou / Pa                                                               |
| DILLUNS 15                                                                                                                  | DIMARTS 16                                                                                                                | DIMECRES 17                                                                                                         | DIJOUS 18                                                                                                     | DIVENDRES 19                                                                                                                                              |
| Pasta s/ou amb verdures (s/formatge) Fogoner a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada / Pa                       | Crema de moniato Pasta s/ou a la marinera Fruita de temporada / Pa                                                        | Llenties estofades Pollastre al curri s/ou amb tomàquet amanit Iogurt natural / Pa                                  | Arròs caldós amb verdures Peix a la planxa amb enciam tres colors Fruita de temporada / Pa                    | Coliflor i patata bullida Magra de porc al forn amb pastanaga i xampignons Fruita de temporada / Pa                                                       |
| DILLUNS 22                                                                                                                  | DIMARTS 23                                                                                                                | DIMECRES 24                                                                                                         | DIJOUS 25                                                                                                     | DIVENDRES 26                                                                                                                                              |
| Arròs al forn amb sofregit i faves Hamburguesa de vedella s/ou amb amanida i xips de carbassó s/ou Fruita de temporada / Pa | Trinxat de bledes i oli d'all Daus de pollastre marinats s/ou amb enciam i remolatxa Galetes s/ou / Pa                    | Mongetes blanques estofades Peix a la planxa amb enciam, taronja i panses Fruita de temporada / Pa                  | Sopa minestrone Blanqueta de gall dindi al forn amb bresa de verdures Fruita de temporada / Pa                | Pasta s/ou amb salsa de tomàquet s/formatge Lluç al forn amb ceba, pebrots i tomàquet natural Fruita de temporada / Pa                                    |
| DILLUNS 29                                                                                                                  | DIMARTS 30                                                                                                                | 24 D'ABRIL Aquest mes, i en honor a la Caterina Albert, provem receptes de la terra. Que aprofiti el tastet català! |                                                                                                               | Alerta per sequia! Sabíeu que per a produir 1 kg de llegums es necessiten 1.250 l d'aigua, mentre que per produir 1 kg de vedella se'n necessiten 13.000? |
| Verdura de temporada al vapor Llenties estofades Fruita de temporada / Pa                                                   | Paella mixta Gallineta al forn amb enciam meravella i cogombre Fruita de temporada / Pa                                   |                                                                                                                     |                                                                                                               |                                                                                                                                                           |

- TOT EL PEIX ÉS SENSE ESPINES.
- FRUITA DE TEMPORADA. PA BLANC I INTEGRAL / TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.
- ES COMPROVARÀ QUE ELS PRODUCTES NO CONTINGUIN ELS ALIMENTS NO TOLERATS, ES COURAN ELS ALIMENTS EN ESTRIS EXCLUSIUS I ES FREGIRAN EN OLI NOU.