



23 D'ABRIL Som Artistes!
Celebrem el mes de Sant Jordi i el Dia del
Llibre amb l'art literari de la Caterina Albert.

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTIU	Amanida d'arròs Truita de calçots amb cogombre i raves Fruita de temporada / Pa s/gluten	Crema de bròquil Botifarra de pagès (s/gluten) amb seques i tomàquet amanit Poma al forn / Pa s/gluten	Pasta s/gluten al pesto Halibut s/enfarinar al forn amb verdures i tomàquet al forn Iogurt natural / Pa s/gluten	Mongeta tendra amb patates Rodó de gall dindi amb pastanaga i xampinyons Fruita de temporada / Pa s/gluten
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Arròs amb salsa de tomàquet Remenat d'ou i albergínia amb enciam, raves i blat de moro Fruita de temporada / Pa s/gluten	Crema de carbassó s/crotons de pa Aletes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada / Pa s/gluten	Sopa vegetal amb pasta s/gluten (brou s/aluten) Llom al forn amb amanida de temporada Fruita de temporada / Pa s/gluten	Mongeta tendra amb patata Bacallà s/enfarinar al forn amb samfaina Fruita de temporada / Pa s/gluten	Cigrons amb espinacs Magra d'au arrebossada s/gluten amb enciam i pipes torrades Flam / Pa s/gluten
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Pasta s/gluten amb verdures Fogoner a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada / Pa s/gluten	Crema de moniato Pasta s/gluten a la marinera Fruita de temporada / Pa s/gluten	Patates estofades Pollastre al curri (s/gluten) amb tomàquet amanit Iogurt natural / Pa s/gluten	Arròs caldós amb verdures Truita paisana amb enciam tres colors Fruita de temporada / Pa s/gluten	Coliflor i patata bullida Magra de porc al forn amb pastanaga i xampinyons Fruita de temporada / Pa s/gluten
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Arròs al forn amb sofregit i faves Hamburguesa de vedella (s/gluten) amb amanida i xips de carbassó s/gluten Fruita de temporada / Pa s/gluten	Trinxat de bledes i oli d'all Daus de pollastre marinats s/gluten amb enciam i remolatxa Galletes s/gluten / Pa s/gluten	Mongetes blanques estofades Remenat d'ou i espinacs amb enciam, taronja i panses Fruita de temporada / Pa s/gluten	Sopa minestrone (s/pasta i brou s/gluten) Blanqueta de gall dindi al forn amb bresa de verdures Fruita de temporada / Pa s/gluten	Pasta s/gluten amb bolonyesa de carn Lluç s/enfarinar al forn amb ceba, pebrots i tomàquet natural Fruita de temporada / Pa s/gluten
DILLUNS 29	DIMARTS 30	24 D'ABRIL Aquest mes, i en honor a la Caterina Albert, provem receptes de la terra. Que aprofiti el tastet català!		Alerta per sequia! Sabíeu que per a produir 1 kg de llegums es necessiten 1.250 l d'aigua, mentre que per produir 1 kg de vedella se'n necessiten 13.000?
Patates estofades Truita de carbassó amb enciam, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada / Pa s/gluten	Paella mixta Gallineta s/enfarinar al forn amb enciam meravella i cogombre Fruita de temporada / Pa s/gluten			

- TOT EL PEIX ÉS SENSE ESPINES.
- FRUITA DE TEMPORADA / PA SENSE GLUTEN. TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.
- ES COMPROVARÀ QUE ELS PRODUCTES NO CONTINGUIN ELS ALIMENTS NO TOLERATS, ES COURAN ELS ALIMENTS EN ESTRIS EXCLUSIUS I ES FREGIRAN EN OLI NOU.