



23 D'ABRIL **Som Artistes!**

Celebrem el mes de Sant Jordi i el Dia del Llibre amb l'art literari de la Caterina Albert.

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTIU	Arròs amb oli d'oliva Truita a la francesa Fruita permesa / Pa	Crema de pastanaga Magra de porc a la planxa Poma al forn / Pa	Tallarines amb oli d'oliva Halibut al forn Iogurt natural / Pa	Patates bullides amb oli d'oliva Gall dindi al forn amb pastanaga cuita Fruita permesa / Pa

DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Arròs amb oli d'oliva Truita a la francesa Fruita permesa / Pa	Crema de carbassó s/crotons de pa Aletes de pollastre s/pell al forn Fruita permesa / Pa	Sopa vegetal amb galets Llom al forn Fruita permesa / Pa	Patates bullides amb oli d'oliva Bacallà al forn amb carbassó Fruita permesa / Pa	Arròs amb oli d'oliva Magra d'au a la planxa Iogurt natural / Pa

DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Espirals amb oli d'oliva Fogoner a la planxa Fruita permesa / Pa	Crema de pastanaga Peix a la planxa Fruita permesa / Pa	Patates bullides oli d'oliva Pollastre s/pell al forn Iogurt natural / Pa	Arròs amb oli d'oliva Truita a la francesa Fruita permesa / Pa	Patates bullides amb oli d'oliva Magra de porc al forn amb pastanaga s/xampinyons Fruita permesa / Pa

DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Arròs amb oli d'oliva Magra de porc a la planxa Fruita permesa / Pa	Patata bullida i oli d'oliva Pollastre s/pell al forn Iogurt natural / Pa	Patates amb oli d'oliva Truita a la francesa Fruita permesa / Pa	Sopa amb pasta s/verdures Blanqueta de gall dindi al forn Fruita permesa / Pa	Espaguetis amb oli d'oliva Lluç al forn Fruita permesa / Pa

DILLUNS 29	DIMARTS 30
Patates bullides amb oli d'oliva Truita de carbassó s/ceba i al vapor Fruita permesa / Pa	Arròs amb oli d'oliva Gallineta al forn Fruita permesa / Pa

24 D'ABRIL

Aquest mes, i en honor a la Caterina Albert, provem receptes de la terra.

Que aprofiti el tastet català!



Alerta per sequia!

Sabíeu que per a produir 1 kg de llegums es necessiten 1.250 l d'aigua, mentre que per produir 1 kg de vedella se'n necessiten 13.000?

- TOT EL PEIX ÉS SENSE ESPINES.
- FRUITA PERMESA. PA BLANC TORRAT.
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.