

Menú Març 2023

TRITURAT SENSE CARN



| DIMECRES 1                                                                            |  | DIJOUS 2                                                                                                  |  | DIVENDRES 3                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Triturat de cigrons amb espinacs i <b>peix a la planxa</b>                            |  | Triturat de sopa de pasta <b>brou vegetal</b> i filet de lluç al vapor amb ceba carbassó i pastanaga      |  | Triturat d'arròs amb sofregit de verdures, tomàquet i formatge ratllat i truita de carbassó            |
| Iogurt natural                                                                        |  | Triturat de fruita de temporada                                                                           |  | Triturat de fruita de temporada                                                                        |
| DILLUNS 6                                                                             |  | DIMECRES 8                                                                                                |  | DIVENDRES 10                                                                                           |
| Triturat d'arròs <b>amb verdures</b> i <b>truita a la francesa amb all i julivert</b> |  | Triturat de crema de carbassa i <b>peix</b> al forn amb poma i pastanaga                                  |  | Triturat de lleties estofades i salmó a la planxa                                                      |
| Triturat de fruita de temporada                                                       |  | Triturat de fruita de temporada                                                                           |  | Iogurt natural                                                                                         |
| DILLUNS 13                                                                            |  | DIMECRES 15                                                                                               |  | DIVENDRES 17                                                                                           |
| Triturat d'espaguetis amb bolonyesa vegetal i falafels                                |  | Triturat de sopa minestrone amb cigrons i <b>peix planxa</b>                                              |  | Triturat de trinxat de bledes i oli d'alls i seitons a la marinera amb pèsols                          |
| Triturat de fruita de temporada                                                       |  | Triturat de fruita de temporada                                                                           |  | Triturat de fruita de temporada                                                                        |
| DILLUNS 20                                                                            |  | DIMECRES 22                                                                                               |  | DIVENDRES 24                                                                                           |
| Triturat de paella de verdures i truita d'espinacs                                    |  | Triturat de tallarines amb tomàquet i formatge i gall de Sant Pere al forn amb juliana de carbassa i ceba |  | Triturat de patates estofades i hamburguesa de coliflor amb formatge                                   |
| Triturat de fruita de temporada                                                       |  | Triturat de fruita de temporada                                                                           |  | Triturat de fruita de temporada                                                                        |
| DILLUNS 27                                                                            |  | DIMECRES 29                                                                                               |  | DIVENDRES 31                                                                                           |
| Triturat de galets al pesto i peix al forn                                            |  | Triturat d'arròs amb tomàquet i truita paisana                                                            |  | Triturat de mongeta tendra amb patates i mandonguilles <b>vegetals</b> guisades amb pastanaga i pèsols |
| Triturat de fruita de temporada                                                       |  | Triturat de fruita de temporada                                                                           |  | Flam                                                                                                   |

- TOT EL PEIX ÉS SENSE ESPINES.
- TRITURAT DE FRUITA DE TEMPORADA.
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.