

Menú Març 2023

TRITURAT ENRIQUIT (A.R.B)



DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3
Triturat de cigrons amb espinacs i contracuixa de pollastre arrebossada		Triturat de sopa de pasta i filet de lluç al vapor amb ceba carbassó i pastanaga		Triturat d'arròs amb sofregit de verdures, tomàquet i formatge ratllat i truita de carbassó
Iogurt natural		Triturat de fruita de temporada		Triturat de fruita de temporada
DILLUNS 6		DIMECRES 8		DIVENDRES 10
Triturat d'arròs a la milanesa i contracuixa de pollastre brasejada		Triturat de crema de carbassa i llom al forn amb poma i pastanaga		Triturat de llenties estofades i salmó a la planxa
Triturat de fruita de temporada		Triturat de fruita de temporada		Iogurt natural
DILLUNS 13		DIMECRES 15		DIVENDRES 17
Triturat d'espaguetis amb bolonyesa vegetal i falafels		Triturat de sopa minestrone amb cigrons i magra de porc estofada		Triturat de trinxat de bledes i oli d'alls i seitons a la marinera amb pèsols
Triturat de fruita de temporada		Triturat de fruita de temporada		Triturat de fruita de temporada
DILLUNS 20		DIMECRES 22		DIVENDRES 24
Triturat de paella de verdures i truita d'espinacs		Triturat de tallarines amb tomàquet i formatge i gall de Sant Pere al forn amb juliana de carbassa i ceba		Triturat de patates estofades i hamburguesa de coliflor amb formatge
Triturat de fruita de temporada		Triturat de fruita de temporada		Triturat de fruita de temporada
DILLUNS 27		DIMECRES 29		DIVENDRES 31
Triturat de galets al pesto i peix al forn		Triturat d'arròs amb tomàquet i truita paisana		Triturat de mongeta tendra amb patates i mandonguilles guisades amb pastanaga i pèsols
Triturat de fruita de temporada		Triturat de fruita de temporada		Flam

- TOT EL PEIX ÉS SENSE ESPINES.
- TRITURAT DE FRUITA DE TEMPORADA. ENRIQUIT AMB DOS FORMATGES DIARIS
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.