

Menú Març 2023

SENSE OU



DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3
Cigrons amb espinacs		Sopa de pasta s/ou		Arròs amb sofregit de verdures, tomàquet i formatge ratllat
Contracuixa de pollastre arrebossada s/ou casolana amb amanida, api i poma		Filet de lluç al vapor amb ceba, carbassó i pastanaga		Pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i rave
Iogurt natural / Pa		Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 6		DIMECRES 8		DIVENDRES 10
Arròs a la milanesa		Crema de carbassa		Llenties estofades
Contracuixa de pollastre brasejades amb all i julivert amb enciam tres colors		Llom al forn amb poma i pastanaga		Salmó a la planxa amb enciam i olives
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Iogurt natural / Pa
DILLUNS 13		DIMECRES 15		DIVENDRES 17
Pasta s/ou amb bolonyesa vegetal		Sopa minestrone amb cigrons		Trinxat de bledes i oli d'all
Falafels s/ou amb amanida de temporada		Magra de porc estofada amb patates i pastanaga		Seitons amb salsa marinera i pèsols
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 20		DIMECRES 22		DIVENDRES 24
Paella de verdures		Pasta s/ou amb tomàquet i formatge		Patates estofades
Peix a la planxa amb panses i enciam amb tomàquet i blat de moro		Gall de Sant Pere al forn amb juliana de carbassa i ceba		Peix a la planxa amb enciam tres colors
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 27		DIMECRES 29		DIVENDRES 31
Pasta s/ou al pesto s/ou		Arròs amb tomàquet		Mongeta tendra amb patates
Peix al forn amb tomàquet amanit		Pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i blat de moro		Mandonguilles de vedella guisades amb pastanaga i pèsols
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Postres s/ou / Pa

- TOT EL PEIX ÉS SENSE ESPINES.
- FRUITA DE TEMPORADA. PA BLANC I INTEGRAL.
- ES COMPROVARÀ QUE ELS PRODUCTES NO CONTINGUIN ELS ALIMENTS NO TOLERATS, ES COURAN ELS ALIMENTS EN ESTRIS EXCLUSIUS I ES FREGIRAN EN OLI NOU.