

Menú Març 2023

SENSE LLEGUM



DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3
Patates amb espinacs		Sopa de pasta (brou s/llegum)		Arròs amb sofregit de verdures, tomàquet i formatge ratllat
Contracuixa de pollastre arrebossada casolana amb amanida, api i poma		Filet de lluç al vapor amb ceba, carbassó i pastanaga		Truita de carbassó amb enciam, pastanaga i rave
Iogurt natural / Pa		Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 6		DIMECRES 8		DIVENDRES 10
Arròs a la milanesa s/llegum		Crema de carbassa		Patates estofades
Contracuixa de pollastre brasejades amb all i julivert amb enciam tres colors		Llom al forn amb poma i pastanaga		Salmó a la planxa amb enciam i olives
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Iogurt natural / Pa
DILLUNS 13		DIMECRES 15		DIVENDRES 17
Espaguetis amb salsa de tomàquet s/llegum		Sopa minestrone amb pasta s/llegum i brou s/llegum		Trinxat de bledes i oli d'all
Peix a la planxa amb amanida de temporada s/soja		Magra de porc estofada amb patates i pastanaga		Seitons amb salsa marinera s/pèsols
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 20		DIMECRES 22		DIVENDRES 24
Paella de verdures s/llegum		Tallarines amb tomàquet i formatge		Patates estofades s/llegum
Truita d'espinacs amb panses i enciam amb tomàquet i blat de moro		Gall de Sant Pere al forn amb juliana de carbassa i ceba		Hamburguesa de coliflor amb formatge s/llegum amb enciam tres colors
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 27		DIMECRES 29		DIVENDRES 31
Galets al pesto		Arròs amb tomàquet		Mongeta tendra amb patates
Peix al forn amb tomàquet amanit		Truita paisana (patata, ceba i pebrot) amb enciam, pastanaga i blat de moro		Magra d'au a la planxa amb amanida
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Flam / Pa

- TOT EL PEIX ÉS SENSE ESPINES.
- FRUITA DE TEMPORADA. PA BLANC I INTEGRAL.
- ES COMPROVARÀ QUE ELS PRODUCTES NO CONTINGUIN ELS ALIMENTS NO TOLERATS, ES COURAN ELS ALIMENTS EN ESTRIS EXCLUSIUS I ES FREGIRAN EN OLI NOU.