

Menú Març 2023

SENSE LACTOSA



| DIMECRES 1                                                                            |  | DIJOUS 2                                                                    |  | DIVENDRES 3                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------|
| Cigrons amb espinacs                                                                  |  | Sopa de pasta                                                               |  | Arròs amb sofregit de verdures, tomàquet <b>s/formatge ratllat</b>       |
| Contracuixa de pollastre arrebossada <b>s/lactis</b> casolana amb amanida, api i poma |  | Filet de lluç al vapor amb ceba, carbassó i pastanaga                       |  | Truita de carbassó amb enciam, pastanaga i rave                          |
| Iogurt sense lactosa / Pa                                                             |  | Fruita de temporada / Pa                                                    |  | Fruita de temporada / Pa                                                 |
| DILLUNS 6                                                                             |  | DIMECRES 8                                                                  |  | DIVENDRES 10                                                             |
| Arròs a la milanesa <b>s/formatge</b>                                                 |  | Crema de carbassa <b>s/lactis</b>                                           |  | Llenties estofades                                                       |
| Contracuixa de pollastre brasejades amb all i julivert amb enciam tres colors         |  | Llom al forn amb poma i pastanaga                                           |  | Salmó a la planxa amb enciam i olives                                    |
| Fruita de temporada / Pa                                                              |  | Fruita de temporada / Pa                                                    |  | <b>Iogurt sense lactosa / Pa</b>                                         |
| DILLUNS 13                                                                            |  | DIMECRES 15                                                                 |  | DIVENDRES 17                                                             |
| Espaguetis amb bolonyesa vegetal <b>s/lactis</b>                                      |  | Sopa minestrone amb cigrons                                                 |  | Trinxat de bledes i oli d'all                                            |
| <b>Pollastre a la planxa</b> amb amanida de temporada                                 |  | Magra de porc estofada amb patates i pastanaga                              |  | Seitons amb salsa marinera i pèsols                                      |
| Fruita de temporada / Pa                                                              |  | Fruita de temporada / Pa                                                    |  | Fruita de temporada / Pa                                                 |
| DILLUNS 20                                                                            |  | DIMECRES 22                                                                 |  | DIVENDRES 24                                                             |
| Paella de verdures                                                                    |  | Tallarines amb tomàquet <b>s/formatge</b>                                   |  | Patates estofades                                                        |
| Truita d'espinacs amb panses i enciam amb tomàquet i blat de moro                     |  | Gall de Sant Pere al forn amb juliana de carbassa i ceba                    |  | <b>Peix planxa</b> amb enciam tres colors                                |
| Fruita de temporada / Pa                                                              |  | Fruita de temporada / Pa                                                    |  | Fruita de temporada / Pa                                                 |
| DILLUNS 27                                                                            |  | DIMECRES 29                                                                 |  | DIVENDRES 31                                                             |
| Galets <b>amb oli i alfàbrega s/formatge</b>                                          |  | Arròs amb tomàquet                                                          |  | Mongeta tendra amb patates                                               |
| Peix al forn amb tomàquet amanit                                                      |  | Truita paisana (patata, ceba i pebrot) amb enciam, pastanaga i blat de moro |  | Mandonguilles de vedella <b>s/lactis</b> guisades amb pastanaga i pèsols |
| Fruita de temporada / Pa                                                              |  | Fruita de temporada / Pa                                                    |  | <b>Iogurt sense lactosa / Pa</b>                                         |

- TOT EL PEIX ÉS SENSE ESPINES.
- FRUITA DE TEMPORADA. PA BLANC I INTEGRAL.
- ES COMPROVARÀ QUE ELS PRODUCTES NO CONTINGUIN ELS ALIMENTS NO TOLERATS, ES COURAN ELS ALIMENTS EN ESTRIS EXCLUSIUS I ES FREGIRAN EN OLI NOU.