

Menú Març 2023

SENSE FRUITS SECS



DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3
Cigrons amb espinacs		Sopa de pasta		Arròs amb sofregit de verdures, tomàquet i formatge ratllat
Contracuixa de pollastre arrebossada casolana amb amanida, api i poma		Filet de lluç al vapor amb ceba, carbassó i pastanaga		Truita de carbassó amb enciam, pastanaga i rave
Iogurt natural		Fruita de temporada		Fruita de temporada
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Arròs a la milanesa s/fruits secs	Ensaladilla russa	Crema de carbassa	Fideus a la marinera s/fruits secs ni picada	Llenties estofades s/fruits secs
Contracuixa de pollastre brasejada s/fruits secs amb all i julivert amb enciam tres colors	Peix a la planxa amb amanida	Llom al forn amb poma i pastanaga s/fruits secs	Truita d'albergínia amb enciam, pastanaga i blat de moro	Salmó a la planxa amb enciam i olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Espaguetis amb bolonyesa vegetal s/fruits secs	Mongetes blanques estofades amb sofregit	Sopa minestrone amb cigrons	Arròs al forn amb sofregit i faves s/fruits secs	Trinxat de bledes i oli d'all
Falafels s/fruits secs amb amanida de temporada	Truita de xampinyons amb enciam, taronja s/panses	Magra de porc estofada amb patates i pastanaga s/fruits secs	Nuggets vegetals d'heura s/fruits secs amb enciam tres colors	Seitons amb salsa marinera i pèsols s/fruits secs
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural	Fruita de temporada
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Paella de verdures s/fruits secs	Llenties guisades amb verdures s/fruits secs	Tallarines amb tomàquet i formatge	Crema de bròquil	Patates estofades s/fruits secs
Truita francesa s/panses i enciam amb tomàquet i blat de moro	Llom a la planxa amb amanida de temporada	Gall de Sant Pere al forn amb juliana de carbassa i ceba	Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit	Hamburguesa de coliflor amb formatge s/fruits secs amb enciam tres colors
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural	Fruita de temporada
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
Galets amb oli i alfàbrega s/fruits secs	Cigrons amb bledes	Arròs amb tomàquet	Sopa de brou amb fideus	Mongeta tendra amb patates
Peix al forn amb tomàquet amanit	Daus de gall dindi marinats amb samfaina s/fruits secs	Truita paisana (patata, ceba i pebrot) amb enciam, pastanaga i blat de moro	Lluç al forn amb patata i enciam	Mandonguilles vedella guisades amb pastanaga i pèsols s/fruits secs
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Flam s/fruits secs

- TOT EL PEIX ÉS SENSE ESPINES.
- FRUITA DE TEMPORADA.
- ES COMPROVARÀ QUE ELS PRODUCTES NO CONTINGUIN ELS ALIMENTS NO TOLERATS, ES COURAN ELS ALIMENTS EN ESTRIS EXCLUSIUS I ES FREGIRAN EN OLI NOU.