

Menú Març 2023

SENSE AVELLANES, MONGETES BLANQUES NI LLENTIES



DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3
Cigrons amb espinacs		Sopa de pasta		Arròs amb sofregit de verdures, tomàquet i formatge ratllat
Contracuixa de pollastre arrebossada casolana amb amanida, api i poma		Filet de lluç al vapor amb ceba, carbassó i pastanaga		Truita de carbassó amb enciam, pastanaga i rave
Iogurt natural		Fruita de temporada		Fruita de temporada
DILLUNS 6		DIMECRES 8		DIVENDRES 10
Arròs a la milanesa s/fruits secs		Crema de carbassa		Patates estofades s/fruits secs
Contracuixa de pollastre brasejadaes s/fruits secs amb all i julivert amb enciam tres colors		Llom al forn amb poma i pastanaga s/fruits secs		Salmó a la planxa amb enciam i olives
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Iogurt natural
DILLUNS 13		DIMECRES 15		DIVENDRES 17
Espaguetis amb bolonyesa vegetal s/fruits secs		Sopa minestrone amb cigrons		Trinxat de bledes i oli d'all
Falafels s/fruits secs amb amanida de temporada		Magra de porc estofada amb patates i pastanaga s/fruits secs		Seitons amb salsa marinera i pèsols s/fruits secs
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada
DILLUNS 20		DIMECRES 22		DIVENDRES 24
Paella de verdures s/fruits secs		Tallarines amb tomàquet i formatge		Patates estofades s/fruits secs
Truita francesa s/panses i enciam amb tomàquet i blat de moro		Gall de Sant Pere al forn amb juliana de carbassa i ceba		Hamburguesa de coliflor amb formatge s/fruits secs amb enciam tres colors
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada
DILLUNS 27		DIMECRES 29		DIVENDRES 31
Galets amb oli i alfàbrega s/fruits secs		Arròs amb tomàquet		Mongeta tendra amb patates
Peix al forn amb tomàquet amanit		Truita paisana (patata, ceba i pebrot) amb enciam, pastanaga i blat de moro		Magra d'au a la planxa amb amanida
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Flam s/fruits secs

- TOT EL PEIX ÉS SENSE ESPINES.
- FRUITA DE TEMPORADA.
- ES COMPROVARÀ QUE ELS PRODUCTES NO CONTINGUIN ELS ALIMENTS NO TOLERATS, ES COURAN ELS ALIMENTS EN ESTRIS EXCLUSIUS I ES FREGIRAN EN OLI NOU.