

Menú Març 2023

ASTRINGENT



DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3
Arròs bullit amb oli d'oliva		Sopa de pasta		Arròs bullit amb oli d'oliva i carbassó
Contracuixa de pollastre a la planxa		Filet de lluç al vapor		Truita a la francesa de clares d'ou
Iogurt natural / Pa		Fruita permesa / Pa		Fruita permesa / Pa

DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8		DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Arròs bullit amb oli d'oliva	Patata amb pastanaga bullida	Crema de carbassa		Pasta bullida amb oli d'oliva i pastanaga	Patates bullides amb oli d'oliva
Contracuixa de pollastre a la planxa	Peix a la planxa	Llom al forn amb poma i pastanaga		Truita a la francesa de clares d'ou	Salmó a la planxa
Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa		Fruita permesa / Pa	Iogurt natural / Pa

DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Espaguetis bullits amb oli d'oliva	Patates bullides amb oli d'oliva i carbassó	Sopa de pasta	Arròs al forn amb oli d'oliva	Patates bullides amb oli d'oliva
Peix a la planxa amb amanida de temporada	Truita a la francesa de clares d'ou	Magra de porc planxa	Truita a la francesa de clares d'ou	Seitons amb salsa marinera i pèsols
Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa	Iogurt natural / Pa	Fruita permesa / Pa

DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Arròs bullit amb oli d'oliva i pastanaga	Patates bullides amb oli d'oliva	Tallarines bullides amb oli d'oliva	Crema de carbassó	Patates bullides amb oli d'oliva i pastanaga
Truita a la francesa de clares d'ou	Llom a la planxa	Gall de Sant Pere al forn	Pollastre a la planxa	Peix a la planxa
Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa	Iogurt natural / Pa	Fruita permesa / Pa

DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
Galets amb oli d'oliva	Patates bullides amb oli d'oliva	Arròs amb oli d'oliva	Sopa de brou amb fideus	Patates bullides amb pastanaga amb oli d'oliva
Peix al forn	Daus de gall dindi	Truita a la francesa de clares d'ou	Lluç al forn amb patata	Magra d'au a la planxa
Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa	Iogurt natural / Pa

- TOT EL PEIX ÉS SENSE ESPINES.
- FRUITA PERMESA. PA BLANC.
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.