



DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3
Arròs amb verdures (s/ou) Peix (sense espines) arrebossat s/ou amb amanida Iogurt natural / Pa		Llenties estofades Magra d'au a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada / Pa		Pasta s/ou amb tomàquet s/formatge ratllat Pernilets de pollastre marinats al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Crema de carbassa amb crostons de pa s/ou Pasta s/ou amb bolonyesa vegetal s/ou Fruita de temporada / Pa	Cigrans estofats Peix a la planxa amb enciam, blat de moro i coombre Fruita de temporada / Pa	Espinacs amb patates Contracuixa de pollastre a la planxa amb samfaina Fruita de temporada / Pa	Arròs amb carxofes i pebrot Peix (sense espines) al forn amb enciam i maigrana Iogurt natural / Pa	Sopa d'au amb pasta s/ou (brou s/ou) Rodó de gall dindi amb enciam, tomàquet amanit i olives Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Pasta s/ou amb oli d'alfàbrega s/formatge Peix a la planxa amb enciam i raves Fruita de temporada / Pa	Crema de pèsols Mandonguilles de vedella s/ou amb pastanaga i patates Fruita de temporada / Pa	Sopa minestrone (pasta s/ou) Peix (sense espines) al forn amb amanida Fruita de temporada / Pa	Verdura tricolor Pollastre al forn amb xips de moniato (s/ou) Fruita de temporada / Pa	Arròs amb salsa de tomàquet Nuggets vegetals (s/ou) amb amanida tres colors Iogurt natural / Pa
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
FESTIU	Coliflor amb patata (s/ou) Estofat de gall dindi amb pastanaga i pèsols Fruita de temporada / Pa	Mongeta blanca estofada Peix (sense espines) al forn amb carbassó i pastanaga amb enciam Iogurt natural / Pa	Sopa d'au amb pasta s/ou Peix a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada / Pa	Arròs amb bolets Pollastre al forn amb amanida Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 27	DIMARTS 28			
Patates estofades Magra d'au a la planxa amb amanida Fruita de temporada / Pa	Pasta s/ou amb sofregit Peix (sense espines) al forn amb enciam i maigrana Fruita de temporada / Pa			

- FRUITA DE TEMPORADA. PA BLANC I INTEGRAL.
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.