

Menú Febrer 2023

SENSE GLUTEN NI LLEGUM



DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3
Arròs tres delícies (s/gluten ni pèsols) Peix (sense espines) arrebossat (sense gluten) amb amanida Iogurt natural		Patates estofades (s/llegum) Magra d'au a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada		Pasta s/gluten amb tomàquet i formatge ratllat Pernilets de pollastre marinats (s/gluten) al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Crema de carbassa s/crostons Pasta s/gluten amb carn picada i sofregit (s/llegum) Fruita de temporada	Arròs amb verdures (s/llegum) Remenat d'ou i xampinyons amb enciam, blat de moro i coqombre Fruita de temporada	Espinacs amb patates Contracuixa de pollastre a la planxa amb samfaina Fruita de temporada	Arròs amb carxofes i pebrot Peix (sense espines) s/enfarinar al forn amb enciam i maqrana Iogurt natural	Sopa d'au amb pasta s/gluten (brou s/aluten) Rodó de gall dindi (s/gluten) amb enciam, tomàquet amanit i olives Fruita de temporada
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Pasta s/gluten al pesto (s/llegum) Truita paisana amb enciam i raves Fruita de temporada	Crema de carbassó (s/llegum) Mandonguilles de vedella s/gluten amb pastanaqa i patates Fruita de temporada	Sopa minestrone (s/llegum i brou i pasta s/aluten) Peix (sense espines) s/enfarinar al forn amb amanida Fruita de temporada / Pa s/gluten	Verdura tricolor (s/pèsols) Pollastre al forn amb xips de moniato (s/aluten) Fruita de temporada / Pa s/gluten	Arròs amb salsa de tomàquet casolana Truita a la francesa amb amanida tres colors Iogurt natural / Pa s/gluten
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
FESTIU	Coliflor amb patata Estofat de gall dindi (s/gluten) amb pastanaqa s/pèsols Fruita de temporada / Pa s/gluten	Arròs amb verdures (s/llegum) Peix (sense espines) al forn s/enfarinar amb carbassó i pastanaqa amb enciam Iogurt natural / Pa s/gluten	Sopa d'au amb pasta s/gluten (brou s/aluten) Truita de patata amb enciam i olives Fruita de temporada / Pa s/gluten	Arròs amb bolets (s/gluten) Pollastre al forn amb amanida Fruita de temporada / Pa s/gluten
DILLUNS 27	DIMARTS 28			
Patates estofades (s/llegum) Truita paisana amb amanida Fruita de temporada	Pasta s/gluten amb sofregit Peix (sense espines) s/enfarinar al forn amb enciam i maqrana Fruita de temporada / Pa s/gluten			

- FRUITA DE TEMPORADA / PA SENSE GLUTEN. TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.
- ES COMPROVARÀ QUE ELS PRODUCTES NO CONTINGUIN ELS ALIMENTS NO TOLERATS, ES COURAN ELS ALIMENTS EN ESTRIS EXCLUSIUS I ES FREGIRAN EN OLI NOU.