



DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3
Arròs tres delícies (s/gluten) Peix (sense espines) arrebossat (sense gluten) amb amanida Iogurt natural / Pa s/gluten		Patates estofades Magra d'au a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada / Pa s/gluten		Pasta s/gluten amb tomàquet i formatge ratllat Pernilets de pollastre marinats (s/gluten) al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada / Pa s/gluten
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Crema de carbassa s/crotons Pasta s/gluten amb bolonyesa vegetal (s/aluten) Fruita de temporada / Pa s/gluten	Cigrons estofats Remenat d'ou i xampinyons amb enciam, blat de moro i coombre Fruita de temporada / Pa s/gluten	Espinacs amb patates Contracuixa de pollastre a la planxa amb samfaina Fruita de temporada / Pa s/gluten	Arròs amb carxofes i pebrot Peix (sense espines) s/enfarinar al forn amb enciam i maqrana Iogurt natural / Pa s/gluten	Sopa d'au amb pasta s/gluten (brou s/aluten) Rodó de gall dindi (s/gluten) amb enciam, tomàquet amanit i olives Fruita de temporada / Pa s/gluten
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Pasta s/gluten al pesto Truita paisana amb enciam i raves Fruita de temporada / Pa s/gluten	Crema de pèsols Mandonguilles de vedella s/gluten amb pastanaga i patates Fruita de temporada / Pa s/gluten	Sopa minestrone (brou i pasta s/gluten) Peix (sense espines) s/enfarinar al forn amb amanida Fruita de temporada / Pa s/gluten	Verdura tricolor Pollastre al forn amb xips de moniato (s/aluten) Fruita de temporada / Pa s/gluten	Arròs amb salsa de tomàquet casolana Nuggets vegetals s/gluten amb amanida tres colors Iogurt natural / Pa s/gluten
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
FESTIU	Coliflor amb patata Estofat de gall dindi (s/gluten) amb pastanaga i pèsols Fruita de temporada / Pa s/gluten	Mongeta blanca estofada Peix (sense espines) al forn s/enfarinar amb carbassó i pastanaga amb enciam Iogurt natural / Pa s/gluten	Sopa d'au amb pasta s/gluten (brou s/aluten) Truita de patata amb enciam i olives Fruita de temporada / Pa s/gluten	Arròs amb bolets (s/gluten) Pollastre al forn amb amanida Fruita de temporada / Pa s/gluten
DILLUNS 27	DIMARTS 28			
Patates estofades Truita paisana amb amanida i pa s/gluten amb tomàquet Fruita de temporada	Pasta s/gluten amb sofregit Peix (sense espines) s/enfarinar al forn amb enciam i maqrana Fruita de temporada / Pa s/gluten			

• FRUITA DE TEMPORADA / PA SENSE GLUTEN. TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.

• ES COMPROVARÀ QUE ELS PRODUCTES NO CONTINGUIN ELS ALIMENTS NO TOLERATS, ES COURAN ELS ALIMENTS EN ESTRIS EXCLUSIUS I ES FREGIRAN EN OLI NOU.