

Menú Febrer 2023

SENSE FRUITS SECS



DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3
Arròs tres delícies (s/fruits secs)		Llenties estofades (s/fruits secs)		Macarrons integrals amb tomàquet i formatge ratllat
Peix (sense espines) arrebossat (s/fruits secs) amb amanida		Hamburguesa vegetal (coliflor i formatge) (s/fruits secs) amb tomàquet amanit		Pernilets de pollastre marinats (s/fruits secs) al forn amb enciam i blat de moro
Iogurt natural		Fruita de temporada		Fruita de temporada
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8		DIVENDRES 10
Crema de carbassa sense crostons	Cigrons estofats (s/fruits secs)	Espinacs amb patates		Sopa d'au amb pasta
Tallarines amb bolonyesa vegetal (s/fruits secs)	Remenat d'ou i xampinyons amb enciam, blat de moro i cogombre	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb samfaina		Rodó de gall dindi (s/fruits secs) amb enciam, tomàquet amanit i olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita de temporada
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Espirals amb oli d'alfàbrega (s/fruits secs)	Crema de pèsols	Sopa minestrone	Verdura tricolor	Arròs amb salsa de tomàquet
Truita paisana amb enciam i raves	Mandonguilles de vedella (s/fruits secs) amb pastanaga i patates	Peix (sense espines) al forn amb amanida	Pollastre al forn amb xips de moniato (s/fruits secs)	Nuggets vegetals (s/fruits secs) amb amanida tres colors
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
FESTIU	Coliflor gratinada amb beixamel (s/fruits secs)	Mongeta blanca estofada (s/fruits secs)	Sopa d'au amb lletres	Arròs amb bolets
	Estofat de gall dindi amb pastanaga i pèsols (s/fruits secs)	Peix (sense espines) al forn amb carbassó i pastanaga amb enciam	Truita de patata amb enciam i olives	Pollastre al forn amb amanida
	Fruita de temporada	Iogurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
DILLUNS 27	DIMARTS 28			
Patates estofades (s/fruits secs)	Pasta (s/fruits secs) amb sofregit			
Truita paisana amb amanida s/pa	Peix (sense espines) al forn amb enciam i maigrana			
Fruita de temporada	Fruita de temporada			

- FRUITA DE TEMPORADA. PA BLANC I INTEGRAL.
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.