

Menú Gener 2023

SENSE CARN DE PORC



DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Macarrons a la napolitana amb formatge Peix (sense espines) arrebossat amb enciam i olives Fruita de temporada / Pa	Cigrons saltats amb espinacs Truita de patata i ceba amb amanida Fruita de temporada / Pa	Mongeta tendra amb patates Peix al forn amb poma i pastanaga Fruita de temporada / Pa	Arròs amb sofregit i faves Gall dindi estofat amb enciam i pastanaga ratllada Iogurt natural / Pa	Crema de verdures de temporada Espaguetis amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada / Pa

DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Trinxat de la Cerdanya Llibrets de gall dindi i formatge amb enciam Fruita de temporada / Pa	Fideus a la cassola Abadejo al forn amb tomàquet amanit Fruita de temporada / Pa	Crema de carbassa Contracuixa de pollastre a la planxa amb xips de patata Iogurt natural / Pa	Llenties estofades Peix a la planxa (sense espines) amb amanida Fruita de temporada / Pa	Arròs amb salsa de tomàquet Remenat d'ou i bolets amb pastanaga ratllada i olives Fruita de temporada / Pa

DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Crema de pèsols amb crostons de pa Mandonguilles de vedella amb xampinyons Fruita de temporada / Pa	Patates estofades Pernilets de pollastre marinats amb enciam, blat de moro i coqombre Fruita de temporada / Pa	Arròs amb verdures Truita d'albergínia amb enciam i blat de moro Fruita de temporada / Pa	Sopa d'au amb pasta Nuggets vegetals amb tomàquet i olives Fruita de temporada / Pa	Cassoulet (s/carn) <i>Lluç a la beurre blanc amb ratatouille de verdures</i> Profiterols amb nata / Pa

DILLUNS 30	DIMARTS 31
Paella de verdures Llimanda al forn amb amanida Fruita de temporada / Pa	Coliflor gratinada Truita a la francesa amb amanida Fruita de temporada / Pa

- FRUITA DE TEMPORADA. PA INTEGRAL.
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.