



| DIMECRES 1                                   |                                                              | DIJOUS 2                                                         |                                       | DIVENDRES 3                                                       |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Arròs tres delícies <b>(s/carn de porc)</b>  |                                                              | Llenties estofades                                               |                                       | Macarrons integrals amb tomàquet i formatge ratllat               |
| Peix (sense espines) arrebossat amb amanida  |                                                              | Hamburguesa vegetal (coliflor i formatge) amb tomàquet amanit    |                                       | Pernilets de pollastre marinats al forn amb enciam i blat de moro |
| Iogurt natural / Pa                          |                                                              | Fruita de temporada / Pa                                         |                                       | Fruita de temporada / Pa                                          |
| DILLUNS 6                                    | DIMARTS 7                                                    | DIMECRES 8                                                       |                                       | DIVENDRES 10                                                      |
| Crema de carbassa amb crostons de pa         | Cigrans estofats                                             | Espinacs amb patates                                             |                                       | Sopa d'au amb pasta                                               |
| Tallarines amb bolonyesa vegetal             | Remenat d'ou i xampinyons amb enciam, blat de moro i coombre | Contracuixa de pollastre a la planxa amb samfaina                |                                       | Rodó de gall dindi amb enciam, tomàquet amanit i olives           |
| Fruita de temporada / Pa                     | Fruita de temporada / Pa                                     | Fruita de temporada / Pa                                         |                                       | Fruita de temporada / Pa                                          |
| DILLUNS 13                                   | DIMARTS 14                                                   | DIMECRES 15                                                      | DIJOUS 16                             | DIVENDRES 17                                                      |
| Espirals al pesto                            | Crema de pèsols                                              | Sopa minestrone                                                  | Verdura tricolor                      | Arròs amb salsa de tomàquet                                       |
| Truita paisana amb enciam i raves            | Mandonguilles de vedella amb pastanaga i patates             | Peix (sense espines) al forn amb amanida                         | Pollastre al forn amb xips de moniato | Nuggets vegetals amb amanida tres colors                          |
| Fruita de temporada / Pa                     | Fruita de temporada / Pa                                     | Fruita de temporada / Pa                                         | Fruita de temporada / Pa              | Iogurt natural / Pa                                               |
| DILLUNS 20                                   | DIMARTS 21                                                   | DIMECRES 22                                                      | DIJOUS 23                             | DIVENDRES 24                                                      |
| FESTIU                                       | Coliflor gratinada amb beixamel                              | Mongeta blanca estofada                                          | Sopa d'au amb lletres                 | Arròs amb bolets                                                  |
|                                              | Estofat de gall dindi amb pastanaga i pèsols                 | Peix (sense espines) al forn amb carbassó i pastanaga amb enciam | Truita de patata amb enciam i olives  | Pollastre al forn amb amanida                                     |
|                                              | Fruita de temporada / Pa                                     | Iogurt natural / Pa                                              | Fruita de temporada / Pa              | Fruita de temporada / Pa                                          |
| DILLUNS 27                                   | DIMARTS 28                                                   |                                                                  |                                       |                                                                   |
| Patates estofades                            | <b>Pasta</b> amb sofregit                                    |                                                                  |                                       |                                                                   |
| Truita paisana amb amanida i pa amb tomàquet | Peix (sense espines) al forn amb enciam i maqrana            |                                                                  |                                       |                                                                   |
| Fruita de temporada                          | Fruita de temporada / Pa                                     |                                                                  |                                       |                                                                   |

- FRUITA DE TEMPORADA. PA BLANC I INTEGRAL.
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.