



DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Macarrons napolitana s/formatge Peix a la planxa (s/espines) amb enciam i olives Fruita de temporada / Pa integral	Cigrons saltats amb espinacs Truita a la francesa amb amanida Fruita de temporada / Pa integral	Mongeta tendra amb patates Llom al forn amb poma i pastanaga Fruita de temporada / Pa integral	Arròs amb sofregit i faves Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada Iogurt natural s/sucre / Pa integral	Crema de verdures de temporada (s/lactis) Espaguetis amb bolonyesa vegetal (d'heura) s/formatge Fruita de temporada / Pa integral

DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Trinxat de la Cerdanya Magra d'au a la planxa amb enciam Fruita de temporada / Pa integral	Fideus a la cassola Abadejo al forn amb tomàquet amanit Fruita de temporada / Pa integral	Crema de carbassa (s/lactis) Contracuixa de pollastre s/pell a la planxa amb amanida Iogurt natural s/sucre / Pa integral	Llenties bullides amb verdures Peix a la planxa (sense espines) amb amanida Fruita de temporada / Pa integral	Arròs amb salsa de tomàquet Remenat d'ou i bolets s/patata amb pastanaga ratllada i olives Fruita de temporada / Pa integral

DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Crema de pèsols s/crotons de pa Magra de vedella al forn amb xampinons Fruita de temporada / Pa integral	Patates estofades Pernilets de pollastre s/pell marinats amb enciam, blat de moro i cocoombre Fruita de temporada / Pa integral	Arròs amb verdures Truita d'albergínia al vapor s/patata amb enciam i blat de moro Fruita de temporada / Pa integral	Sopa d'au amb pasta Magra d'au a la planxa amb tomàquet i olives Fruita de temporada / Pa integral	Mongeta blanca bullida amb verdures Lluç a la planxa amb ratatouille de verdures Iogurt natural s/sucre / Pa integral

DILLUNS 30	DIMARTS 31
Paella de verdures Llimanda al forn amb amanida Fruita de temporada / Pa integral	Coliflor amb patata Cap de llom al forn amb salsa de poma Fruita de temporada / Pa integral

- FRUITA DE TEMPORADA. PA INTEGRAL.
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.