



DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Macarrons a la napolitana amb formatge Peix (s/espines) arrebossat amb enciam i olives Fruita de temporada / Pa Energia: 592,15 kcal	Cigrons saltats amb espinacs Truita de patata i ceba amb amanida Fruita de temporada / Pa Energia: 563,16 kcal	Mongeta tendra amb patates Llom al forn amb poma i pastanaga Fruita de temporada / Pa Energia: 446,78 kcal	Arròs amb sofregit i faves Gall dindi estofat amb enciam i pastanaga ratllada Iogurt natural / Pa Energia: 550,23 kcal	Crema de verdures de temporada Espaguetis amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada / Pa Energia: 544,32 kcal
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Trinxat de la Cerdanya Llibrets de gall dindi i formatge amb enciam Fruita de temporada / Pa Energia: 530,36 kcal	Fideus a la cassola Abadejo (s/espines) al forn amb tomàquet amanit Fruita de temporada / Pa Energia: 533,51 kcal	Crema de carbassa Contracuixa de pollastre a la planxa amb xips de patata Iogurt natural / Pa Energia: 376,76 kcal	Llenties estofades Peix a la planxa (s/espines) amb amanida Fruita de temporada / Pa Energia: 604,18 kcal	Arròs amb salsa de tomàquet Remenat d'ou i bolets amb pastanaga ratllada i olives Fruita de temporada / Pa Energia: 530,26 kcal
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Crema de pèsols amb crostons de pa Mandonguilles de vedella amb xampinyons Fruita de temporada / Pa Energia: 558,85 kcal	Patates estofades Pernilets de pollastre marinats amb enciam, blat de moro i cogombre Fruita de temporada / Pa Energia: 556,25 kcal	Arròs a la milanesa Truita d'albergínia amb enciam i blat de moro Fruita de temporada / Pa Energia: 603,16 kcal	Sopa d'au amb pasta Nuggets vegetals amb tomàquet i olives Fruita de temporada / Pa Energia: 480,18 kcal	<i>Cassoulet</i> (mongeta blanca estofada) Lluç (s/espines) a la <i>beurre blanc</i> amb <i>ratatouille</i> de verdures Profiterols amb nata / Pa Energia: 597,80 kcal
DILLUNS 30	DIMARTS 21			
Paella de verdures Llimanda (s/espines) al forn amb amanida Fruita de temporada / Pa Energia: 579,71 kcal	Coliflor gratinada Cap de llom al forn amb salsa de poma Fruita de temporada / Pa Energia: 533,63 kcal			



Sabies que...

La col és un producte de temporada i es poden aprofitar totes les seves parts? El tronc i les fulles externes es fan servir per fer brous o cremes, per exemple. Així reduïm el malbaratament alimentari!

- Fruita de temporada. Pa blanc i integral.
- Tots els plats estan amanits amb oli d'oliva verge extra.



Us sona el nom de "Ratatouille"?

Correcte! És el nom d'una pel·lícula d'animació molt famosa on un ratolí és la parella creativa d'un cuiner francès.

La recepta del Ratatouille és molt senzilla. Us animeu a preparar-la i, després, veure la pel·lícula amb tota la família? Bon appétit!