

No Carn

MES: Juny 2021

COL·LEGI: CEE ESPERANÇA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

	<p>1</p> <p>Alubias estofadas (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Salmón en salsa Fruta Mongetes estofades amb verdures Salmó amb salsa Fruta</p> <p>VE:2.181/522 GT:8 GS:1 HC:74 AZ:25 PROT:42 SAL:1</p>	<p>2</p> <p>Crema de verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Yogur Crema de verduras Truitica francesa amb amanida d'enciam i blat de moro logurt</p> <p>VE:1.083/259 GT:11 GS:3 HC:26 AZ:10 PROT:14 SAL:1</p>	<p>3</p> <p>Lentejas a la riojana Filete de merluza a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta Llenties a la riojana Lluç a la romana amb amanida d'enciam i pastanaga Fruta</p> <p>VE:2.863/685 GT:35 GS:5 HC:66 AZ:23 PROT:35 SAL:1</p>	<p>4</p> <p>Judías verdes con patatas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta Mongeta verda amb patates Truitica de patates amb amanida d'enciam Fruta</p> <p>VE:1.935/463 GT:21 GS:1 HC:64 AZ:24 PROT:11 SAL:2</p>
<p>7</p> <p>Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Ventresca de merluza en salsa marinera Yogur Llenties amb verdures (pastanaga, pebrot, ceba, patata) Lluç a la marinera logurt</p> <p>VE:2.399/574 GT:16 GS:7 HC:63 AZ:11 PROT:46 SAL:5</p>	<p>8</p> <p>Patatas guisadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta Patates guisades Truitica francesa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruta</p> <p>VE:1.467/351 GT:11 GS:1 HC:58 AZ:24 PROT:14 SAL:2</p>	<p>9</p> <p>Espaguetis a la boloñesa Filete de merluza a la vasca Fruta Espaguetis bolonyesa Lluç a la basca Fruta</p> <p>VE:2.134/510 GT:9 GS:1 HC:79 AZ:23 PROT:27 SAL:1</p>	<p>10</p> <p>Menestra de verduras salteadas Abadejo en salsa con salsa americana Fruta Minestra de verdures saltades Abadejo amb salsa amb salsa americana Fruta</p> <p>VE:2.178/521 GT:22 GS:3 HC:59 AZ:23 PROT:32 SAL:1</p>	<p>11</p> <p>Garbanzos con acelgas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Fruta Cigrons amb bledes Truitica de patates amb amanida d'enciam i tomàquet Fruta</p> <p>VE:2.730/653 GT:29 GS:1 HC:48 AZ:22 PROT:19 SAL:3</p>
<p>14</p> <p>Judías verdes con patatas al ajillo Filete de merluza en salsa verde con guisantes Fruta Mongeta verda amb patata a l'all Lluç amb salsa verda amb pèsols Fruta</p> <p>VE:1.576/377 GT:6 GS:0 HC:57 AZ:28 PROT:27 SAL:2</p>	<p>15</p> <p>Alubias blancas estofadas (tomate, puerro, pimiento, zanahoria, calabacín, apio, patata) Albóndigas de merluza y pota en salsa Yogur Mongetes blanques estofades (tomàquet, porro, pebrot, pastanaga, carbassó, api, patata) Mandonguilles de lluç i pota amb salsa logurt</p> <p>VE:2.335/559 GT:25 GS:6 HC:57 AZ:13 PROT:28 SAL:1</p>	<p>16</p> <p>Arroz con salsa de tomate Abadejo en salsa con salsa de pimientos Fruta Arròs amb tomàquet Abadejo amb salsa amb salsa de pebrots Fruta</p> <p>VE:2.512/601 GT:15 GS:2 HC:97 AZ:24 PROT:32 SAL:2</p>	<p>17</p> <p>Crema de brócoli Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta Crema de bròcoli Truitica de tonyina amb amanida d'enciam i blat de moro Fruta</p> <p>VE:1.363/326 GT:9 GS:2 HC:47 AZ:24 PROT:17 SAL:2</p>	<p>18</p> <p>Lentejas estofadas (calabacín, pimiento, tomate, patata) Filete de merluza a la romana con ensalada de lechuga y tomate Fruta Llenties estofades (carbassó, pebrot, tomàquet, patata) Lluç a la romana amb amanida d'enciam i tomàquet Fruta</p> <p>VE:2.973/711 GT:30 GS:3 HC:83 AZ:22 PROT:29 SAL:2</p>
<p>21</p> <p>Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta Crema de carbassó Truitica francesa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruta</p> <p>VE:1.329/318 GT:14 GS:1 HC:45 AZ:25 PROT:11 SAL:1</p>	<p>22</p> <p>Pasta con salsa de tomate Abadejo en salsa con salsa de pimientos Natillas Pasta amb tomàquet Abadejo amb salsa amb salsa de pebrots Natilles</p> <p>VE:2.383/570 GT:18 GS:4 HC:74 AZ:23 PROT:36 SAL:2</p>	<p>23</p> <p>BONES VACANCES D'ESTIU!</p>	<p>24</p>	<p>25</p>
<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>		