

| Dilluns  | Dimarts   | Dimecres   | Dijous  | Divendres  | Dissabte   | Diumenge  |
|--|---|--|---|--|--|---|
|  | <p><b>1</b></p> <p>Alubias estofadas (patata, cebolla, zanahoria y pimentón)<br/>Salmón en salsa<br/>Fruta<br/>Mongetes estofades amb verdures<br/>Salmó amb salsa<br/>Fruta<br/>(* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:2.181/522 GT:8 GS:1 HC:74 AZ:25 PROT:42 SAL:1</p>  | <p><b>2</b></p> <p>Crema de verduras<br/>Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz<br/>Yogur<br/>Crema de verduras<br/>Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i blat de moro<br/>logurt<br/>(* 1º Arroz 2º Huevos con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:1.476/353 GT:21 GS:7 HC:30 AZ:10 PROT:23 SAL:2</p> | <p><b>3</b></p> <p>Lentejas a la riojana<br/>Filete de merluza a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria<br/>Fruta<br/>Llenties a la riojana<br/>Lluç a la romana amb amanida d'enciam i pastanaga<br/>Fruta<br/>(* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p> <p>VE:2.863/685 GT:35 GS:5 HC:66 AZ:23 PROT:35 SAL:1</p>                       | <p><b>4</b></p> <p>Judías verdes con patatas<br/>Lomo adobado con pimientos asados<br/>Fruta<br/>Mongeta verda amb patates<br/>Llom adobat amb pebrots rostits<br/>Fruta<br/>(* 1º Pasta 2º Huevos con Legumbres y Lácteos)</p> <p>VE:1.467/351 GT:9 GS:3 HC:50 AZ:26 PROT:23 SAL:1</p>  | <p><b>5</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta<br/>1º Verdura 2º Peix amb Patates i Fruta<br/>1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p> | <p><b>6</b></p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta<br/>1º Arròs 2º Carn amb Verdura i Fruta<br/>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>             |
| <p><b>7</b></p> <p>Sopa de pasta<br/>Redondo de pavo con verduras<br/>Yogur<br/>Sopa de pasta<br/>Gall dindi rodó amb verdures<br/>logurt<br/>(* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:1.304/312 GT:8 GS:4 HC:30 AZ:13 PROT:29 SAL:3</p>  | <p><b>8</b></p> <p>Patatas guisadas<br/>Albóndigas a la cazadora<br/>Fruta<br/>Patates guisades<br/>Mandonguilles a la caçadora<br/>Fruta<br/>(* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:2.253/539 GT:23 GS:9 HC:63 AZ:24 PROT:32 SAL:2</p>   | <p><b>9</b></p> <p>Espaguetis a la boloñesa<br/>Filete de merluza a la vasca<br/>Fruta<br/>Espaguetis bolonyesa<br/>Lluç a la basca<br/>Fruta<br/>(* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:2.134/510 GT:9 GS:1 HC:79 AZ:23 PROT:27 SAL:1</p>  | <p><b>10</b></p> <p>Menestra de verduras salteadas<br/>Pollo al chilindrón<br/>Fruta<br/>Minestra de verduras saltades<br/>Pollastre al chilindrón<br/>Fruta<br/>(* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:1.747/418 GT:12 GS:3 HC:45 AZ:22 PROT:34 SAL:1</p>   | <p><b>11</b></p> <p>Garbanzos con acelgas<br/>Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate<br/>Fruta<br/>Cigrons amb bledes<br/>Truitada de patates amb amanida d'enciam i tomàquet<br/>Fruta<br/>(* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:2.730/653 GT:29 GS:1 HC:48 AZ:22 PROT:19 SAL:3</p>                                       | <p><b>12</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos<br/>1º Verdura 2º Peix amb Arròs i Lactis<br/>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p>    | <p><b>13</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos<br/>1º Verdura 2º Ous amb Patates i Lactis<br/>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta</p> |
| <p><b>14</b></p> <p>Judías verdes con patatas al ajillo<br/>Brocheta de cerdo con arroz<br/>Fruta<br/>Mongeta verda amb patata a l'all<br/>Broqueta de porc amb arròs<br/>Fruta<br/>(* 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:1.593/381 GT:5 GS:1 HC:61 AZ:25 PROT:25 SAL:1</p>   | <p><b>15</b></p> <p>Alubias blancas estofadas (tomate, puerro, pimiento, zanahoria, calabacín, apio, patata)<br/>Albóndigas de merluza y pota en salsa<br/>Yogur<br/>Mongetes blanques estofades (tomàquet, porro, pebrot, pastanaga, carbassó, api, patata)<br/>Mandonguilles de lluç i pota amb salsa logurt<br/>(* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:2.335/559 GT:25 GS:6 HC:57 AZ:13 PROT:28 SAL:1</p> | <p><b>16</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate<br/>Hamburguesa al horno con ensalada de tomate<br/>Fruta<br/>Arròs amb tomàquet<br/>Hamburguesa al forn amb amanida de tomàquet<br/>Fruta<br/>(* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:2.453/587 GT:21 GS:5 HC:93 AZ:22 PROT:24 SAL:2</p>            | <p><b>17</b></p> <p>Crema de brócoli<br/>San Marino (merluza, jamón york y queso) con ensalada de lechuga y maíz<br/>Fruta<br/>Crema de bròcoli<br/>San Marino (lluç, pernil dolç i formatge) amb amanida d'enciam i blat de moro<br/>Fruta<br/>(* 1º Pasta 2º Huevos con Arroz y Fruta)</p> <p>VE:2.404/575 GT:28 GS:4 HC:71 AZ:26 PROT:12 SAL:2</p> | <p><b>18</b></p> <p>Lentejas estofadas (calabacín, pimiento, tomate, patata)<br/>Estofado de ternera a la jardinera<br/>Fruta<br/>Llenties estofades (carbassó, pebrot, tomàquet, patata)<br/>Estofat de vedella a la jardinera<br/>Fruta<br/>(* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:2.392/572 GT:12 GS:3 HC:82 AZ:22 PROT:34 SAL:1</p> | <p><b>19</b></p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos<br/>1º Patates 2º Carn amb Verdura i Lactis<br/>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p> | <p><b>20</b></p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos<br/>1º Arròs 2º Peix amb Verdura i Lactis<br/>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>         |
| <p><b>21</b></p> <p>Crema de calabacín<br/>Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria<br/>Fruta<br/>Crema de carbassó<br/>Truitada de pernil dolç amb amanida d'enciam i pastanaga<br/>Fruta<br/>(* 1º Legumbres 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:1.496/358 GT:16 GS:2 HC:46 AZ:25 PROT:16 SAL:1</p> | <p><b>22</b></p> <p>Pasta con salsa de tomate<br/>Escalope de pollo<br/>Natillas<br/>Pasta amb tomàquet<br/>Escalopa de pollastre<br/>Natilles<br/>(* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:2.822/675 GT:28 GS:5 HC:73 AZ:21 PROT:34 SAL:1</p>  | <p><b>23</b></p> <p align="center"><b>BONES VACANCES D'ESTIU!</b></p>  | <p><b>24</b></p>  | <p><b>25</b></p>   | <p><b>26</b></p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos<br/>1º Arròs 2º Carn amb Verdura i Lactis<br/>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>    | <p><b>27</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos<br/>1º Verdura 2º Peix amb Patates i Lactis<br/>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta</p>   |
| <p><b>28</b></p>   | <p><b>29</b></p>  | <p><b>30</b></p>   |   |  |  |   |

(\* ) Recomanació sopar (\*\* ) Recomanació dinar // A partir de 18 mesos