

Dilluns

2 Arròs integral amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

9 Crema de carabassó

Salsitxes de pollastre halal al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Bunyols de bacallà
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

23 Bullit de bròquil i patata
Paella marinera
Tomàquet al forn
Fruita Variada i Pa Integral

30



Dimarts

3 Coliflor cruixent al forn
Llenties estofades amb verdures
Xampinyons saltats
Fruita Variada i Pa Integral

10 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

17 Crema de porros

Pollastre halal al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

24 Llenties estofades amb verdures
Pizza de tonyina i formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

31



Dimecres

4 Crema de verdures
Cues de rap a la marinera
Patata al caliu
logurt La Fageda i Pa Integral

11 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

18 Espaguetis amb carbonara vegetal

Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt La Fageda i Pa Integral

25 Crema de carabassa
Pollastre halal al forn amb poma
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa Integral

1

Dijous

5 Sopa d'au halal amb pistons
Pollastre halal al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

12 Arròs a la camperola

Pernilets de pollastre halal amb cítrics
Ceba confitada
logurt La Fageda i Pa Integral

19 Arròs integral alla Norma

Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

26 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

2

Divendres

6 Cigrons a la catalana
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

13 Cigrons a la jardineria

Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

20 TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Cigrons estofats amb verdures

Lluç amb salsa de verdures
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

27 Cigrons saltats amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

3

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

2 Arròs integral amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

9 Crema de carabassó

Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Llenties saltades amb verdures
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

23 Bullit de bròquil i patata
Paella vegetal amb pèsols
Tomàquet al forn
Fruita Variada i Pa Integral

30



Dimarts

3 Coliflor cruixent al forn
Llenties estofades amb verdures
Xampinyons saltats
Fruita Variada i Pa Integral

10 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

17 Crema de porros

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

24 Llenties estofades amb verdures
Pizza de verdures i formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

31



Dimecres

4 Crema de verdures
Truita de formatge casolana
Patata al caliu
logurt La Fageda i Pa Integral

11 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques saltades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

18 Espaguetis amb carbonara vegetal

Pèsols saltats amb ceba
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt La Fageda i Pa Integral

25 Crema de carabassa
Remenat d'ous
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa Integral

1

Dijous

5 Sopa de verdures amb pasta
Mongetes blanques saltades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

12 Arròs a la camperola

Truita de formatge casolana
Ceba confitada
logurt La Fageda i Pa Integral

19 Arròs integral alla Norma

Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

26 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

2

Divendres

6 Cigrons a la catalana
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

13 Cigrons a la jardineria

Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

20 TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Cigrons estofats amb verdures

Hamburguesa vegana
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

27 Cigrons saltats amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

3

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

2 Arròs integral amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada

9 Crema de carabassó

Botifarra al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Lluç a l'andalusa
Arròs saltat
Fruita Variada

23 Bullit de bròquil i patata
Paella mixta
Tomàquet al forn
Fruita Variada

30



Dimarts

3 Coliflor cruixent al forn
Llenties estofades amb verdures
Xampinyons saltats
Fruita Variada

10 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada

17 Crema de porros

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

24 Llenties estofades amb verdures
Pizza de tonyina i formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

31



Dimecres

4 Crema de verdures
Cues de rap a la marinera
Patata al caliu
Iogurt La Fageda

11 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Lluç a la marinera
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

18 Espaguetis amb carbonara vegetal

Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i pastanaga
Iogurt La Fageda

25 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
Iogurt La Fageda

1

Dijous

5 Sopa d'au amb pistons
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

12 Arròs a la camperola

Pernilets de pollastre amb cítrics
Ceba confitada
Iogurt La Fageda

19 Arròs integral alla Norma

Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

26 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada

2

Divendres

6 Cigrons a la catalana
Croquetes de pollastre
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

13 Cigrons a la jardineria

Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

20 TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Cigrons estofats amb verdures

Mandonguilles mixtes a la jardineria
Patata dau
Fruita Variada

27 Cigrons saltats amb verdures
Truita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

3

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

2 Arròs integral amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

9 Crema de carabassó

Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Pit de gall dindi a la planxa
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa s/gluten

23 Bullit de bròquil i patata

Paella mixta
Tomàquet al forn
Fruita Variada i Pa s/gluten

30



Dimarts

3 Coliflor amb patata
Pit de gall dindi a la planxa
Xampinyons saltats
Fruita Variada i Pa s/gluten

10 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

17 Crema de porros

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

24 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Panini de tonyina casolà s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

31



Dimecres

4 Crema de verdures
Cues de rap a la marinera
Patata al caliu
Iogurt La Fageda i Pa s/gluten

11 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Lluç a l'andalusa s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

18 Pasta s/gluten s/ou amb carbonara vegetal

Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i pastanaga
Iogurt La Fageda i Pa s/gluten

25 Crema de carabassa

Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
Iogurt La Fageda i Pa s/gluten

1

Dijous

5 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

12 Arròs a la camperola

Pernilets de pollastre amb cítrics
Ceba confitada
Iogurt La Fageda i Pa s/gluten

19 Arròs integral alla Norma

Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

26 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs

Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

2

Divendres

6 Cigrons a la catalana
Pollastre arrebossat casolà s/gluten
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

13 Cigrons a la jardineria

Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa s/gluten

20 Cigrons estofats amb verdures

Mandonguilles mixtes a la jardineria
Patata dau
Fruita Variada i Pa s/gluten

27 Cigrons saltats amb verdures

Truita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

3

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

2 Arròs integral amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada

9 Crema de carabassó

Botifarra al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Lluç a l'andalusa
Arròs saltat
Fruita Variada

23 Bullit de bròquil i patata
Paella mixta
Tomàquet al forn
Fruita Variada

30



Dimarts

3 Coliflor amb patata
Llenties estofades amb verdures
Xampinyons saltats
Fruita Variada

10 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada

17 Crema de porros

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

24 Llenties estofades amb verdures
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

31



Dimecres

4 Crema de verdures
Cues de rap a la marinera
Patata al caliu
logurt de soja

11 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

18 Espaguetis amb carbonara vegetal s/làctics

Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja

25 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
logurt de soja

1

Dijous

5 Sopa d'au amb pistons
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

12 Arròs a la camperola

Pernilets de pollastre amb cítrics
Ceba confitada
logurt de soja

19 Arròs integral alla Norma s/formatge

Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada

26 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada

2

Divendres

6 Cigrons a la catalana
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

13 Cigrons a la jardineria

Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

20 Cigrons estofats amb verdures

Mandonguilles mixtes a la jardineria
Patata dau
Fruita Variada

27 Cigrons saltats amb verdures
Truita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

3

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

2 Arròs integral amb tomàquet
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

9 Crema de carabassó

Botifarra al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Lluç a l'andalusa
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

23 Bullit de bròquil i patata
Paella mixta
Tomàquet al forn
Fruita Variada i Pa Integral

30



Dimarts

3 Coliflor cruixent al forn
Llenties estofades amb verdures
Xampinyons saltats
Fruita Variada i Pa Integral

10 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

17 Crema de porros

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

24 Llenties estofades amb verdures
Panini de tonyina i olives casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

31



Dimecres

4 Crema de verdures
Cues de rap a la marinera
Patata al caliu
logurt La Fageda i Pa Integral

11 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

18 Pasta s/gluten s/ou amb carbonara vegetal

Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt La Fageda i Pa Integral

25 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa Integral

1

Dijous

5 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

12 Arròs a la camperola

Pernilets de pollastre amb cítrics
Ceba confitada
logurt La Fageda i Pa Integral

19 Arròs integral alla Norma

Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

26 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

2

Divendres

6 Cigrons a la catalana s/ou dur
Pollastre arrebossat casolà s/ou
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

13 Cigrons a la jardineria

Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

20 TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Cigrons estofats amb verdures

Mandonguilles mixtes a la jardineria
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

27 Cigrons saltats amb verdures
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

3

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

2 Arròs integral amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada

9 Crema de carabassó
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Pit de gall dindi a la planxa
Arròs saltat
Fruita Variada

23 Bullit de bròquil i patata
Paella mixta s/pèsols
Tomàquet al forn
Fruita Variada

30



Dimarts

3 Coliflor amb patata
Pit de gall dindi a la planxa
Xampinyons saltats
Fruita Variada

10 Arròs amb tomàquet
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada

17 Crema de porros
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

24 Mongetes verdes i patata saltades amb sofregit de tomàquet i ceba
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

31



Dimecres

4 Crema de verdures
Cues de rap a la marinera
Patata al caliu
Iogurt La Fageda

11 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

18 Arròs amb carbonara vegetal
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i pastanaga
Iogurt La Fageda

25 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
Iogurt La Fageda

1

Dijous

5 Sopa d'au amb arròs
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

12 Arròs a la camperola s/pèsols
Pernilets de pollastre amb cítrics
Ceba confitada
Iogurt La Fageda

19 Arròs integral alla Norma
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

26 Espinacs amb patata
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada

2

Divendres

6 Arròs amb verdures s/pèsols
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

13 Bròquil al pebre vermell
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

20 Coliflor amb patata
Lluç amb salsa de verdures
Patata dau
Fruita Variada

27 Arròs amb verdures s/pèsols
Truita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

3

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

2 Arròs integral amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

9 Crema de carabassó

Botifarra al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Gall dindi arrebossat casolà
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

23 Bullit de bròquil i patata
Paella de pollastre
Tomàquet al forn
Fruita Variada i Pa Integral

30



Dimarts

3 Coliflor cruixent al forn
Llenties estofades amb verdures
Xampinyons saltats
Fruita Variada i Pa Integral

10 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

17 Crema de porros

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

24 Llenties estofades amb verdures
Panini de gall dindi casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

31



Dimecres

4 Crema de verdures
Pit de gall dindi a la planxa
Patata al caliu
logurt La Fageda i Pa Integral

11 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

18 Espaguetis amb carbonara vegetal

Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt La Fageda i Pa Integral

25 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa Integral

1

Dijous

5 Sopa d'au amb pistons
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

12 Arròs a la camperola

Pernilets de pollastre amb cítrics
Ceba confitada
logurt La Fageda i Pa Integral

19 Arròs integral alla Norma

Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

26 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

2

Divendres

6 Cigrons a la catalana
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

13 Cigrons a la jardinera

Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

20 TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Cigrons estofats amb verdures

Mandonguilles mixtes a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

27 Cigrons saltats amb verdures
Truita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

3

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

2 Arròs integral amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

9 Crema de carabassó

Botifarra al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Gall dindi arrebossat casolà
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

23 Bullit de bròquil i patata
Paella de pollastre
Tomàquet al forn
Fruita Variada i Pa Integral

30



Dimarts

3 Coliflor cruixent al forn
Llenties estofades amb verdures
Xampinyons saltats
Fruita Variada i Pa Integral

10 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

17 Crema de porros

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

24 Llenties estofades amb verdures
Panini de gall dindi casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

31



Dimecres

4 Crema de verdures
Pit de gall dindi a la planxa
Patata al caliu
logurt La Fageda i Pa Integral

11 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

18 Espaguetis amb carbonara vegetal

Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt La Fageda i Pa Integral

25 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa Integral

1

Dijous

5 Sopa d'au amb pistons
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

12 Arròs a la camperola

Pernilets de pollastre amb cítrics
Ceba confitada
logurt La Fageda i Pa Integral

19 Arròs integral alla Norma

Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

26 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

2

Divendres

6 Cigrons a la catalana
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

13 Cigrons a la jardinera

Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

20 TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Cigrons estofats amb verdures

Mandonguilles mixtes a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

27 Cigrons saltats amb verdures
Truita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

3

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

2 Arròs integral amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada

9 Crema de carabassó

Botifarra al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Lluç a l'andalusa
Arròs saltat
Fruita Variada

23 Bullit de bròquil i patata
Paella mixta
Tomàquet al forn
Fruita Variada

30



Dimarts

3 Coliflor amb patata
Llenties estofades amb verdures
Xampinyons saltats
Fruita Variada

10 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada

17 Crema de porros

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

24 Llenties estofades amb verdures
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

31



Dimecres

4 Crema de verdures
Cues de rap a la marinera
Patata al caliu
logurt de soja

11 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

18 Espaguetis amb carbonara vegetal s/làctics

Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja

25 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
logurt de soja

1

Dijous

5 Sopa d'au amb pistons
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

12 Arròs a la camperola

Pernilets de pollastre amb cítrics
Ceba confitada
logurt de soja

19 Arròs integral alla Norma s/formatge

Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada

26 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada

2

Divendres

6 Cigrons a la catalana
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

13 Cigrons a la jardineria

Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

20 Cigrons estofats amb verdures

Mandonguilles mixtes a la jardineria
Patata dau
Fruita Variada

27 Cigrons saltats amb verdures
Truita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

3

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata) Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga	3 Coliflor amb patata Pit de gall dindi a la planxa Llenties saltades	4 Crema de verdures Cues de rap al forn Amanida d'enciam i tomàquet	5 Sopa d'au s/pasta, arròs Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives	6 Mongetes verdes i patata saltades amb sofregit de tomàquet i ceba Pit de gall dindi a la planxa Cigrons saltats
9 Crema de carabassó Botifarra al forn Llenties saltades	10 Crema de carabassa Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga	11 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Lluç al forn Amanida d'enciam i olives	12 Patata xafada amb bròquil Pollastre al forn Ceba confitada	13 Saltat de carabassó, pastanaga i patata Lluç amb samfaina Cigrons saltats
16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Lluç al forn Amanida d'enciam i tomàquet	17 Crema de porros Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa	18 Espinacs amb patata Cues de rap al forn Amanida d'enciam i pastanaga	19 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata) Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives	20 Coliflor amb patata Lluç al forn Cigrons saltats
23 Bullit de bròquil i patata Pit de gall dindi a la planxa Tomàquet al forn	24 Mongetes verdes i patata saltades amb sofregit de tomàquet i ceba Lluç al forn Llenties saltades	25 Crema de carabassa Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives	26 Espinacs amb patata Lluç al forn amb ceba Amanida d'enciam i blat de moro	27 Saltat de carabassó, pastanaga i patata Truita francesa casolana Cigrons saltats
30  FESTIU	31  FESTIU	1	2	3

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS