

Dilluns

2 Arròs integral amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

9 Crema de carabassó

Llenties estofades amb verdures

Fruita Variada i Pa Integral

16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

23 Bullit de bròquil i patata
Paella marinera
Tomàquet al forn
Fruita Variada i Pa Integral

30



Dimarts

3 Coliflor cruixent al forn
Llenties estofades amb verdures
Xampinyons saltats
Fruita Variada i Pa Integral

10 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

17 Crema de porros

Pollastre halal al forn

Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

24 Llenties estofades amb verdures
Pizza de tonyina i formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

31



Dimecres

4 Crema de verdures
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i olives
logurt La Fageda i Pa Integral

11 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques estofades amb verdures
Ceba confitada
Fruita Variada i Pa Integral

18 Espaguetis amb carbonara vegetal

Cues de rap a la marinera

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt La Fageda i Pa Integral

25 Crema de carabassa
Pollastre halal al forn amb poma
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa Integral

Dijous

5 Sopa d'au halal amb pistons
Pollastre halal al forn amb crosta de mel
Patata al caliu
Fruita Variada i Pa Integral

12 Arròs a la camperola

Pernilets de pollastre halal amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt La Fageda i Pa Integral

19 Arròs integral alla Norma

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

26 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

Divendres

6 Cigrons a la catalana
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

13 Cigrons a la jardineria

Lluç amb samfaina

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

20 TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Cigrons estofats amb verdures

Lluç amb salsa de verdures

Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

27 Cigrons saltats amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

2 Arròs integral amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

9 Crema de carabassó

Llenties estofades amb verdures

Fruita Variada i Pa Integral

16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

23 Bullit de bròquil i patata
Paella vegetal amb pèsols
Tomàquet al forn
Fruita Variada i Pa Integral

30



Dimarts

3 Coliflor cruixent al forn
Llenties estofades amb verdures
Xampinyons saltats
Fruita Variada i Pa Integral

10 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

17 Crema de porros

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

24 Llenties estofades amb verdures
Pizza de verdures i formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

31



Dimecres

4 Crema de verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt La Fageda i Pa Integral

11 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques estofades amb verdures
Ceba confitada
Fruita Variada i Pa Integral

18 Espaguetis amb carbonara vegetal

Pèsols saltats amb ceba

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt La Fageda i Pa Integral

25 Crema de carabassa
Remenat d'ous
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa Integral

Dijous

5 Sopa de verdures amb pasta
Mongetes blanques saltades amb verdures
Patata al caliu
Fruita Variada i Pa Integral

12 Arròs a la camperola

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt La Fageda i Pa Integral

19 Arròs integral alla Norma

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

26 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

Divendres

6 Cigrons a la catalana
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

13 Cigrons a la jardineria

Hamburguesa vegana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

20 TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Cigrons estofats amb verdures

Hamburguesa vegana

Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

27 Cigrons saltats amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS