

PROGRAMA D'ACTIVITATS

10 d'octubre
Dia Mundial de
la Salut Mental



DONEM LLUM
a la **SALUT**
MENTAL

Ho organitza:

CST:
CONSORCI SANITARI DE TERRASSA
HOSPITAL UNIVERSITARI



Ajuntament
de Rubí

C
CENTRE
D'ESTUDIS
RUBINENCS

10 D'OCTUBRE

Dia Mundial de la salut mental

9 h Tertúlia «Parlem de salut mental», a Ràdio Rubí

A càrrec de professionals de l'àmbit

18.30 h Camins de vida

Projecte d'inclusió social desenvolupat pel centre Ferran Salsas i Roig que consisteix en visites guiades a diversos llocs d'interès cultural, històric i patrimonial a càrrec d'un o una «pacient expert/a». La proposta, dirigida inicialment a les persones usuàries dels serveis de salut mental de Rubí, s'ha fet extensiva progressivament a tota la població, amb la voluntat de compartir diverses realitats socials de la ciutat.

Amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental, es recorreran els punts d'interès següents:

18.30 h Lectura del manifest elaborat per les persones que formen part de la xarxa de salut mental de Rubí i **il·luminació de l'Ajuntament**. Amb l'actuació dels Castellers de Rubí

Pl. Pere Aguilera

19.45 h Il·luminació del monument a Anselm Clavé

Pl. Anselm Clavé

20.30 h Il·luminació del Cellar

Amb l'actuació de la Colla de Geganters de Rubí, la Colla Geganterera Ca n'Oriol i la Colla Geganterera del Pinar

Pl. Cellar

23 D'OCTUBRE

18 h Xerrada sobre benestar emocional “Acceptar-se per millorar-se”

A càrrec del psicòleg Antoni Bolinches Sánchez.

Biblioteca Municipal

Mestre Martí Tauler

(c. Aribau, 5)



* Durant el mes d'octubre s'il·luminaran de color verd diversos edificis de la ciutat:

- Ajuntament
- Monument a Anselm Clavé
- El Cellar
- Teatre Municipal La Sala
- L'Espona, *Centre de la Dansa Tradicional Catalana*

Hi col·laboren:

Castellers de Rubí

Colla de Geganters de Rubí

Colla Geganterera Ca n'Oriol

Colla Geganterera del Pinar

Amb el suport de:



**Diputació
Barcelona**