



“FRUITES I VERDURES PLENES DE COLOR”

Les fruites i les verdures de temporada han de ser de proximitat, així estaran a l'estat òptim de maduració, aroma, sabor i textura.

Aquests dies els mercats són jardins acolorits on trobaràs fruites i hortalisses i estan plenes de color.

La temporada de flors ens obsequia amb una gran varietat de fruites amb sabors únics.

Omple el teu plat amb la riquesa de les fruites i verdures de temporada per estar sa i ple d'energia.!

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 (*) Macarrons sense gluten al pomodoro (tomàquet i alfàbrega) Truita de carbassó amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps	3 Cigrons estofats amb verdures (porro i pastanaga) (*) Gall dindi al forn amb amanida (enciam i tomàquet) (*) Fruita del temps	4 Arròs amb verdures Lluç al forn amb amanida (enciam, cogombre i pastanaga) logurt	5 Bròcoli amb patata Estofat de porc amb patata i verdures Fruita del temps	
8 Llenties estofades amb hortalisses (*) Fogoner al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps	9 Coliflor al ajorriero Estofat de vedella amb verdures i patates Fruita del temps	10 (*) Pasta sense gluten a la carbonara (crema de llet, xampinyons i formatge) Truita de patata amb amanida (enciam, blat de moro i olives) (*) Fruita del temps	11 Festa	12 Festa
15 Tricolor de verdures (Mongeta verda, pastanaga i patata) Llom amb salsa de poma i amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps	16 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Truita de formatge amb amanida (enciam, blat de moro i tomàquet) Fruita del temps	17 Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta verda, pèsols, tonyina i maionesa) Pernillets de pollastre amb salsa barbacoa amb xampinyons Fruita del temps	18 (*) Amanida de pasta sense gluten (pastanaga, blat de moro i olives) Lluç al forn amb verdures logurt	19 Espinacs saltades amb panses (*) Gall dindi al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives) (*) Fruita del temps
22 Bledes amb patates Botifarra de pagès amb amanida (enciam, tomàquet i pipes de girasol) Fruita del temps	23 (*) Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge (*) Wok de gall dindi amb arròs saltat (*) Fruita del temps	24 (*) Sopa de fideus sense gluten Truita francesa amanida (enciam, cogombre i pastanaga) Fruita del temps	25 Amanida de cigrons (olives negres, blat de moro i pastanaga i pebrot vermell) Rap al forn amb patata al caliu Fruita del temps	26 Paella de verdures Cuixa de pollastre al romaní amb amanida (enciam i tomàquet) logurt
29 Coliflor gratinat Mandonguilles de porc a la jardinera (pèsols i pastanaga) Fruita del temps	30 Llenties estofades amb verdures Truita de patates amb amanida (enciam, cogombre i tomàquet) Fruita del temps	31 Crema de verdures Contraçuixa de pollastre amb canyella i llimona i amanida (enciam, pastanaga i olives) (*) Fruita del temps	CÀTERING SENSE GLUTEN	

MENÚ ESPECIAL
 INTEGRAL
 PA INTEGRAL
 DENOMINACIÓ D'ORIGEN
 PEIX FRESC
 NOVA RECEPTA
 PROTEÏNA VEGETAL
 ECOLÒGIC
 ELABORACIÓ CASOLANA
 BENESTAR ANIMAL
 KM 0

Menús elaborats per l'equip de nutrició i dietètica d'Endermar. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat

Els menús son cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós