



“FRUITES I VERDURES PLENES DE COLOR”

Les fruites i les verdures de temporada han de ser de proximitat, així estaran a l'estat òptim de maduració, aroma, sabor i textura.

Aquests dies els mercats són jardins colorits on trobaràs fruites i hortalisses i estan plenes de color.

La temporada de flors ens obsequia amb una gran varietat de fruites amb sabors únics.

Omple el teu plat amb la riquesa de les fruites i verdures de temporada per estar sa i ple d'energia.!

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2</p> <p>Macarrons al pomodoro (tomàquet i alfàbrega) Truita de carbassó amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps</p>	<p>3</p> <p>Cigrons estofats amb verdures (porro i pastanaga) (*) San Jacobo d'au amb amanida (enciam i tomàquet) Fruita del temps pa integral</p>	<p>4</p> <p>Arròs amb verdures Lluç al forn amb amanida (enciam, cogombre i pastanaga) logurt</p>	<p>5</p> <p>Bròcoli amb patata (*) Estofat de gall dindi amb patata i verdures Fruita del temps</p>	
<p>8</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses (*) Croquetes d'espinaacs amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Coliflor al ajorriero Estofat de vedella amb verdures i patates Fruita del temps</p>	<p>10</p> <p>Llacets a la carbonara (crema de llet, xampinyons i formatge) Truita de patata amb amanida (enciam, blat de moro i olives) Fruita del temps pa integral</p>	Festa	
<p>15</p> <p>Tricolor de verdures (Mongeta verda, pastanaga i patata) (*) Gall dindi amb salsa de poma i amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps</p>	<p>16</p> <p>Mongetes blanques estofades amb hortalisses Truita de formatge amb amanida (enciam, blat de moro i tomàquet) Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta verda, pèsols, tonyina i maionesa) Pernillets de pollastre amb salsa barbacoa amb xampinyons Fruita del temps</p>	<p>18</p> <p>Amanida d'espirlals (pastanaga, blat de moro i olives) Lluç al forn amb verdures logurt</p>	<p>19</p> <p>Espinacs saltades amb panses Crestes de tonyina amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps i pa integral</p>
<p>22</p> <p>Bledes amb patates (*) Botifarra d'au amb amanida (enciam, tomàquet i pipes de girasol) Fruita del temps</p>	<p>23</p> <p>Macarrons amb tomàquet i formatge Wok de gall dindi amb cuscús saltat Fruita del temps i pa integral</p>	<p>24</p> <p>(*) Sopa d'au amb fideus Truita francesa amanida (enciam, cogombre i pastanaga) Fruita del temps</p>	<p>25</p> <p>Amanida de cigrons (olives negres, blat de moro i pastanaga i pebrot vermell) Rap al forn amb patata al caliu Fruita del temps</p>	<p>26</p> <p>Paella de verdures Cuixa de pollastre al romaní amb amanida (enciam i tomàquet) logurt</p>
<p>29</p> <p>Coliflor gratinat (*) Mandonguilles d'au a la jardinera (pèsols i pastanaga) Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Llenties estofades amb verdures Truita de patates amb amanida (enciam, cogombre i tomàquet) Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>Crema de verdures Contraçuixa de pollastre amb canyella i llimona i amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps i pa integral</p>	CÀTERING HALAL	

Menús elaborats per l'equip de nutrició i dietètica d'Endermar. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat

Els menús son cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós