

Febrer curt, amb vint-i-vuit dies se'n surt.

Guarda llenya al llenyer  
per quan arribi el febrer  
i abriga't bé.

El febrer, com tots els mesos d'hivern,  
és un bon mes per a les verdures  
i els cítrics estan  
en el seu millor moment,  
també pots començar a gaudir  
de les primeres maduixes,  
que inicien l'arribada tímida  
de la primavera.

Sol de febrer mai dura un dia sencer.

L'11 de febrer tindrem  
Dijous gras o dijous llarder,  
també conegut com 'el dia de la truita',  
on és costum menjar-la  
amb botifarra d'ou.

I l'endemà gaudirem del menú  
de carnaval.

I per a Sant Valentí,  
l'ametller a florir.

# SENSE PORC



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
Risotto de porro i carbassa  Goulash de vedella amb pastanaga i patata  Fruita del temps	(*) Mongetes blanques amb verdures (ceba, pastanaga, pebrotverd i vermell)  Crestes de tonyina amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) Fruita del temps	Crema de carbassa  Daus de pollastre amb verdures (ceba, pastanaga, albergínia i mongeta verda)  Fruita del temps	(*) Fideus a la cassola amb verdures (tomàquet, ceba pebrot verd i vermell)  Truita francesa amb amanida (enciam, pastanaga i olives)  Fruita del temps	Coliflor amb patata  Lluç arrebossat amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)  logurt
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Arròs a la cubana (tomàquet i ou dur) Estofat de pollastre a la jardinera (pèsols i pastanaga)  Fruita del temps	(*) Sopa vegetal amb pasta  Llucet a l'allet amb amanida (enciam, pastanaga i olives)  Fruita del temps	Mongeta verda amb patata  (*) Salsitxes d'au amb salsa de tomàquet  Fruita del temps	<b><u>DIJOURS GRAS</u></b> Cigrons amb tomàquet i ceba (*) Truita francesa amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) Fruita del temps	<b><u>CARNAVAL</u></b> Crema de carbassó Escalopa de pollastre a la milanesa amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Natilla de xocolata
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
<b>FESTIU</b>	(*) Puré de patates  Truita francesa amb Amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)  Fruita del temps	<b><u>DIMECRES DE CENDRA</u></b> Arròs amb tomàquet i tonyina  Bunyols de bacallà amb amanida (enciam, pastanaga i olives)  Fruita del temps	Mongetes blanques estofades amb verdures (carbassó i pastanaga)  Lluç al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives)  Fruita del temps	Macarrons napolitana amb formatge  Pollastre a l'all amb patata al caliu  logurt
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Paella de verdures (pebrot, pastanaga, carbassó i ceba)  (*) Lluç arrebossat amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)  Fruita del temps	Llenties amb verdures (carbassó i pastanaga)  Truita espanyola amb amanida (enciam, pastanaga i olives)  Fruita del temps	Pasta saltada amb verdures (ceba, pastanaga, albergínia i mongetaverda)  Bacallà amb samfaina (albergínia, carbassó, pebrotvermell, pebrotverd i ceba)  Fruita del temps	Tricolor de verdures (patata, pastanaga i mongeta verda)  Estofat de gall dindi amb xampinyons  Fruita del temps	Cigrons amb espinacs  Pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)  logurt