

SENSE LACTOSA



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
<p>(*) Arròs amb porro i carbassa</p> <p>Goulash de vedella amb pastanaga i patata</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>(*) Mongetes blanques amb verdures (ceba, pastanaga, pebrotverd i vermell)</p> <p>(*) Bacallà al forn amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Crema de carbassa</p> <p>Daus de pollastre amb verdures (ceba, pastanaga, albergínia i mongetaverda)</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Fideus a la cassola amb magra (tomàquet, ceba pebrot verd i vermell)</p> <p>Truita francesa amb amanida (enciam, pastanaga i olives)</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Coliflor amb patata</p> <p>(*) Lluç al forn amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)</p> <p>(*) logurt sense lactosa</p>
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
<p>Arròs a la cubana (tomàquet i ou dur)</p> <p>Estofat de pollastre a la jardineria (pèsols i pastanaga)</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Sopa de galets</p> <p>Llucet a l'allet amb amanida (enciam, pastanaga i olives)</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>DIJOURS GRAS</p> <p>Cigrons amb tomàquet i ceba</p> <p>Truita francesa amb botifarra d'ou i amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>CARNAVAL</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>(*) Pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives)</p> <p>(*) logurt sense lactosa</p>
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
<p>FESTIU</p>	<p>(*) Puré de patates</p> <p>Truita francesa amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>DIMECRES DE CENDRA</p> <p>Arròs amb tomàquet i tonyina</p> <p>(*) Llom al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives)</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Mongetes blanques estofades amb verdures (carbassó i pastanaga)</p> <p>Lluç al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives)</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>(*) Macarrons amb tomàquet i orenga</p> <p>Pollastre a l'all amb patata al caliu</p> <p>(*) logurt sense lactosa</p>
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
<p>Paella de verdures (pebrot, pastanaga, carbassó i ceba)</p> <p>(*) Llom al forn amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Llenties amb verdures (carbassó i pastanaga)</p> <p>Truita espanyola amb amanida (enciam, pastanaga i olives)</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Pasta saltada amb verdures (ceba, pastanaga, albergínia i mongetaverda)</p> <p>Bacallà amb samfaina (albergínia, carbassó, pebrotvermell, pebrotverd i ceba)</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Tricolor de verdures (patata, pastanaga i mongetaverda)</p> <p>Estofat de gall d'indi amb xampinyons</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Cigrons amb espinacs</p> <p>Pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)</p> <p>(*) logurt sense lactosa</p>

ENDER CONSELL
FEBRER 2021

Febrer curt, amb vint-i-vuit dies se'n surt.

Guarda llenya al llenyer per quan arribi el febrer i abriga't bé.

El febrer, com tots els mesos d'hivern, és un bon mes per a les verdures i els cítrics estan en el seu millor moment, també pots començar a gaudir de les primeres maduixes, que inicien l'arribada tímida de la primavera.

Sol de febrer mai dura un dia sencer.

L'11 de febrer tindrem Dijous gras o dijous llarder, també conegut com 'el dia de la truita', on és costum menjar-la amb botifarra d'ou.

I l'endemà gaudirem del menú de carnaval.

I per a Sant Valentí, l'ametller a florir.