



**ENDER
CONSELL**

**DESEMBRE
2020**

HALAL



Ja tenim Nadal a taula!

Per molt que canviïn les coses, continua sent una de les èpoques més especials de l'any.

Nadal és una bona oportunitat per cuinar en família.

Cal pensar en menús, decorar la casa i felicitar a tothom les festes...

Una bonica taula on potser enguany no ens trobem amb els mateixos éssers estimats que l'any passat.

Nadal continuarà tenint un fort component gastronòmic: gaudirem dels menjars, on hi haurà sopes, bullits, pollastre rostit, neules i torró.

L'ambient nadalenc no està només a casa, sinó en nosaltres mateixos.

Després de Nadal, esperarem als Reis Mags i despertarem amb la il·lusió. Però ara més que mai és important saber valorar el que ja tenim i no viure només desitjant el que no tenim.

Bon Nadal i bon profit!

	Dimarts 1 (* Sopa vegetal de pasta Llucet al allet amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps	Dimecres 2 Mongeta verda amb patata Estofat de vedella amb pastanaga Fruita del temps	Dijous 3 Cigrons estofats amb verdures (carbassó, porro, pastanaga, pebrot verd i vermell) Truita de patata amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) Fruita del temps	Divendres 4 Arròs amb tomàquet Escalopa de pollastre a la milanesa amb amanida (enciam, pastanaga i olives) logurt
	Dilluns 7 FESTIU	Dimarts 8 FESTIU	Dimecres 9 (* Mongetes blanques amb verdures (ceba, carbassó, pastanaga, pebrot verd i vermell) Lluç al forn amb patata brava Fruita del temps	Dijous 10 Espirals al aglio e oleo (* Truita francesa amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps
	Dilluns 14 Arròs amb verdures (pebrot, pastanaga, carbassó i ceba) Truita francesa amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps	Dimarts 15 (* Patates al gratén (sense bacó) Nuggets de pollastre amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) Fruita del temps	Dimecres 16 (* Llenties amb verdures (pastanaga, tomàquet, ceba, carbassó, pebrot verd i vermell) Bacallà amb samfaina (albergínia, carbassó, ceba, pebrot i tomàquet) Fruita del temps	Dijous 17 Tricolor de verdures (patata, pastanaga i mongeta verda) (* Truita d'espínacs amb xampinyons Fruita del temps
	Dilluns 21 Coliflor amb patata Lluç arrebossat amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) Fruita del temps			
				Divendres 18 MENÚ DE NADAL (* Sopa d'au amb galets Pollastre a la catalana (prunes, panses i ceba) Postres especials

