

Els 39 deures d'estiu que els teus alumnes voldran fer

Compartim les següents recomanacions que la Nati Bergadà ha publicat en el seu web: <http://natibergada.cat/> sobre els deures de l'estiu.

15/06/2015 Nati

L'estiu és un moment ideal per realitzar **activitats educatives** molt enriquidores i que no es poden fer al llarg del curs escolar degut a la manca de temps.

El més recomanable és que els alumnes no desconnectin totalment durant les vacances sinó que segueixin fent activitats que **potenciïn les seves capacitats intel·lectuals**. Però ho poden fer de manera molt més **lúdica i vivencial**.

Què podem fer?

Durant el Juliol, es pot fer un **horari** i planificar els dies per tal que els infants tinguin clar què faran en cada moment. Ells, juntament amb els pares, poden planificar aquest horari en el que es pugui preveure estones per fer **activitats molt diverses**: una estona de feina, una estona de joc lliure, una estona de piscina o activitat esportiva, una estona d'activitat compartida amb la família, una estona d'activitat tranquil·la ...

Si l'infant coneix la planificació del que farà al llarg del dia estarà més **tranquil i estable**.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
MATÍ							
TARDA							

Quins deures podem posar als nostres infants?

En aquest apartat faré un **llistat de les activitats** que com a mare i mestra considero que poden ser molt útils per treballar amb els nostres infants durant les vacances.

Entre parèntesis anoto l'àrea que considero que es treballa en cada activitat.

Activitats educatives:

- Fer un **diari de les vacances** (Llengua) Explicar el que fem a les vacances i afegir fotos, dibuixos, enganxar entrades o tiquets de les activitats que es realitzen.
- **Llegir**: contes, llibres, revistes, còmics, cartells que et trobes pel carrer, tríptics.... (Llengua i educació en valors). Intercanviar llibres/contes amb els amics.
- Descobrir i visitar **museus** (Aprentatge interdisciplinari)
- Anar a la **biblioteca** (Aprentatge interdisciplinari)
- Mirar **pel·lícules** educatives i **documentals** en diferents idiomes (Llengua)
- Jugar a **jocs de taula**: Parxís, escacs, dòmino, l'oca, jocs de cartes, rummykub, scrabble, monopoly... (Aprentatge competencial i treball en equip)
- Fer **polseres**. (Plàstica) Muntar una parada de polseres amb els amics perquè aprenguin el valor dels diners i treballin els euros (Matemàtiques)
- Muntar **puzzles, maquetes, lego** ... (Lògica i matemàtiques)
- Escoltar diferents estils de **música** i **ballar** (Música)



Activitats a l'aire lliure:

- **Banyar-se** a la platja, a la piscina, al riu ... (Educació física, descoberta de l'entorn, medi natural)
- Fer **dibuixos al natural** (Plàstica i medi natural)
- **Excursions** a peu (Geografia: orientació en el mapa i ús de la brúixola)
- **Sortides amb bicicleta** (Geografia: Orientació en el mapa)

- Descobrir gran diversitat de **parcs** (Geografia: Orientació en el mapa)
- Observar **insectes i animals** en el seu hàbitat natural (Medi Natural)
- **Fer esport:** futbol, tennis, bàsquet, tennis taula ... (Educació física: Aprenre a guanyar i perdre, jugar en equip, seguir les normes del joc ...)
- **Viatjar:** Fer el llistat del què necessitem (Llengua), descobrir la zona on anirem de vacances i preparar possibles activitats a fer (Aprenentatge competencial)
- **Jardineria:** Plantar plantes, regar, fer un hort.... (Medi Natural)
- Descobrir les **estrelles, les constel·lacions, veure estels fugacós** (Medi Natural)
- Construir una **cabana** (Aprenentatge competencial i treball en equip)
- Fer **fotografies** de l'entorn, de les pròpies vivències... (Plàstica i medi natural)
- **Joc lliure** en el que els infants inventin, improvisin, experimentin, provin, descobreixin... (Aprenentatge competencial)
- Veure una **posta de sol** i gaudir de la natura (Medi Natural)



Activitats d'experimentació:

- **Experimentar amb diferents elements:** sorra, aigua, gel, fang, plastilina, gelatina, colorants ... (Activitat manipulativa i plàstica)
- Crear un **hàbitat** i estudiar algun animal: cap grossos, grills, insecte pal, peixos, papallones, cargols... Cuidar-los durant uns dies i descobrir com són, què mengen, com es reproduïxen... (Medi Natural)
- **Experimentar amb bombolles gegants de sabó** (Activitat manipulativa i plàstica)



- **Land art:** elaborar obres d'art contemporànies amb elements de la natura. Pots veure aquest [vídeo](#). (Plàstica i Medi Natural)
- Amb **fotografies** fer vídeos amb la tècnica [stop motion](#) (Aprentatge interdisciplinari)
- Fer **experiments diversos**. Podeu visualitzar els capítols del "Dinamiks" al Youtube (Medi Natural)

Activitats domèstiques:

- **Anar a comprar:** Fer la llista de què cal comprar (Llengua) i saber pagar i calcular el canvi (Matemàtiques)
- **Cuinar:** Seguir una recepta entenent cada pas (Llengua: lectura i comprensió lectora) i mesurar les quantitats que diu la recepta (Matemàtiques: calcular les mesures amb la balança). Es poden fer receptes senzilles com: gelats, granissats, batuts, gelatina, truites, galetes, magdalenes ...
- Ajudar en la **neteja** i les **taques de casa:** parar taula, ordenar i netejar l'habitació, llençar la deixalla al contenidor, rentar els plats, ... (Aprentatge competencial)



Altres activitats recomanables:

- Anar a **jugar i/o dormir** a casa d'un amic/ga.
- Sortir a **dinar/sopar** a fora amb la família.
- Descobrir algun **poble** desconegut.

- Anar a veure una pel·lícula de **cinema a la fresca**.
- Fer algun **amic/ga nou**.
- Visualitzar una obra de **teatre**, concert, musical...
- Visitar una **Festa Major o Fira** d'algun poble.
- Riure cada dia i **abraçar** molt a la gent que estimes.

El més important és gaudir de bons moments amb la família i els amics. I aprofitar per llegir, llegir i llegir!

Conclusió

Les vacances d'estiu són un bon moment per gaudir de la natura, l'oci, els amics, la família, el bon temps ... Alhora també és un moment ideal per treballar gran varietat de **continguts educatius** de manera totalment **diferent i lúdica**.

Aprendre no va lligat a avorrir-se, sinó que al contrari, quan més bé s'ho passen els infants descobrint, experimentant, provant ... més aprenen. **L'estiu és un moment ideal per gaudir aprenent.**

Com a mestre/a pots recomanar a les famílies que aprofitin aquesta ocasió per gaudir i per **aprendre amb els fills!**

Recomanes alguna altra activitat per realitzar amb els infants durant les vacances d'estiu? Comparteix-la als comentaris.



Moltes gràcies