

1 ORIGAMI 1 EURO

*Fes que el teu origami sigui únic*

Us hi sumeu?

 MÚTUA General de Catalunya FUNDACIÓ



1 origami  
euro

per

La Marató 

 Solidaritat  
Sant Joan de Déu

 amics de la  
gent gran

# Una història mil·lenària

Hi ha una antiga llegenda japonesa, senbazuru, que diu que a qui faci 1.000 grues de paper (tsuru, en japonès) li serà concedit un desig.

Sadako Sasaki (1943-1955) era una petita nena japonesa que desitjava curar-se de la seva malaltia, produïda per la radiació de la bomba atòmica que va caure damunt d'Hiroshima.

Seguint el consell de la seva amiga Chizuko, i mentre estava a l'hospital, Sadako va decidir fer 1.000 grues de paper, creient que quan les acabés es curaria.

El seu desig no era només curar-se ella, sinó també que tothom al món pogués viure en pau, sense guerres.

Sadako no va poder superar la malaltia, i tampoc no va arribar a fer les 1.000 grues que s'havia proposat (va arribar a fer-ne 644).

Però la seva amiga Chizuko, juntament amb molts altres amics, van fer les que faltaven fins arribar a les 1.000 grues.

D'aquesta manera, les grues d'origami (papiroflèxia) es van convertir en un **símbol de la pau** arreu del món.



1 origami  
euro

per

La Marató 3

Solidaritat  
Saint Joan de Déu

amics de la  
gent gran



# L'art de l'origami

L'origami és un art tradicional del Japó que té, com un dels seus més nobles atractius, la versatilitat per **crear i recrear el món** tal i com el concep l'ésser humà.

**Tradicionalment, regalar grues de paper s'associa amb el fet de voler desitjar salut, benestar, felicitat i prosperitat.**

Se'n regalen per celebrar un aniversari, un naixement, un casament...

Se'n fan per desitjar-li salut a algú que està malalt, per desitjar sort a un company que ha de passar una prova... o senzillament les ofereixes a algú que t'estimes o que és important per a tu.



**1** origami  
euro

per

**La Marató** 3

Solidaritat  
Saint Joan de Déu

**CC** amics de la  
gent gran

# Projecte educatiu

L'ensenyament artístic forma part del projecte educatiu.

L'origami té associades innumerables **competències educatives**:

- Ajuda a desenvolupar les **destreses oculars, manuals i de motricitat**.
- Inicia en el treball en **tres dimensions** i reforça l'**habilitat espacial**.
- Estimula la formació integral i harmònica de qui el practica, desenvolupant habilitats com **la paciència, l'atenció, la concentració, la disciplina, la capacitat d'observació i la creativitat**.

Els més petits aprenen a conèixer **el paper com a matèria primera**, les seves propietats, a distingir-lo i valorar-lo.

**Sense cap altra eina** que les pròpies mans, sense altra material que el paper, fent-ne uns plecs, s'adonaran de tot el que són capaços de crear.

La **geometria i simetria** que genera la papiroflèxia són objecte d'estudi per les seves múltiples aplicacions en àrees com les matemàtiques, l'enginyeria o l'arquitectura, sense deixar de banda el seu valor com a **eina d'ensenyament artístic i estètic**.

Per fer un origami només es necessita un tros de paper. La seva acurada manipulació, però, **obre un món d'infinites possibilitats i d'enginyosos resultats**.



**1** origami  
euro

per

La Marató **3**

Solidaritat  
Saint Joan de Déu

**CC** amics de la  
gent gran

# 1 origami 1 euro

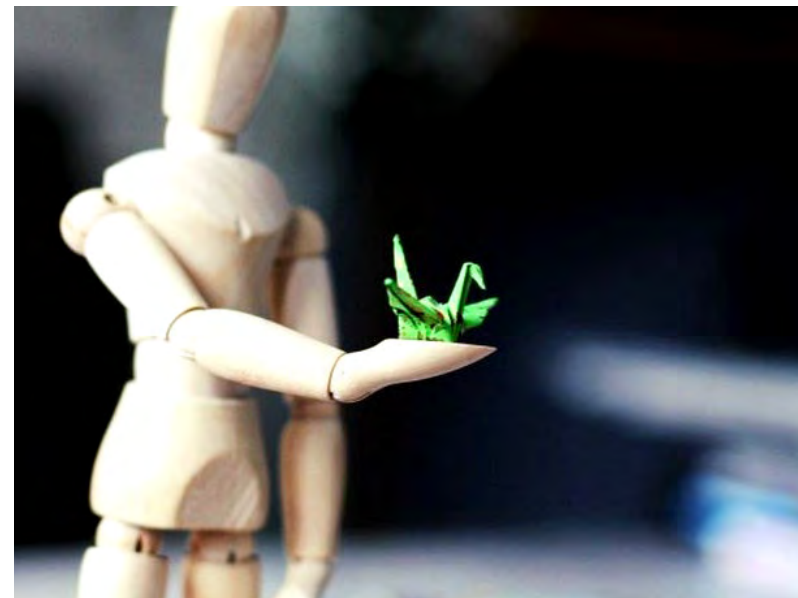
Recollint l'esperit de Senbazuru, la **Fundació Mútua General de Catalunya** va crear la iniciativa "**1 origami 1 euro**" amb la finalitat de **compartir aquest desig solidari amb tota la societat.**

La llegenda de les 1.000 grues de paper ens va commoure: veure com el desig de les persones d'ajudar als altres de manera altruista pot materialitzar-se sense necessitat de diners.

**"1 origami 1 euro" és la nostra proposta per incentivar aquest desig, que en aquests temps tan difícils és més necessari que mai.**

Per cada grua que rebem, donarem 1 euro en benefici de **La Marató de TV3** d'enguany, de la **Solidaritat Sant Joan de Déu** i **Amics de la Gent Gran**, fins a un màxim de **50.000 euros**. En el moment d'emplenar el formulari d'inscripció online triareu a què **voleu destinar** els vostres origamis.

Visiteu el web [www.1origami1euro.org](http://www.1origami1euro.org) per veure tot el que vam fer l'any passat!



**Així de senzill!**



**1 origami  
euro**

per

**La Marató 3**

 Solidaritat  
Sant Joan de Déu

 amics de la  
gent gran

## La Marató de TV3

La Marató de TV3 és un projecte solidari impulsat per Televisió de Catalunya i la Fundació La Marató de TV3 enfocat a obtenir recursos econòmics per a la investigació científica de malalties que, ara per ara, no tenen curació definitiva. L'edició d'enguany està dedicada a les malalties infeccioses.

**La Marató** 

## Solidaritat Sant Joan de Déu

La solidaritat és una actitud inherent a l'Orde Hospitalari Sant Joan de Déu, una entitat religiosa sense ànim de lucre que des dels seus orígens acull, acompanya i es compromet amb les persones més desfavorides d'aquest món. Aquest compromís, sentint que tots pertanyem a la mateixa comunitat, és el que els mou per construir un món més just i hospitalari.



## Amics de la gent gran

Amics de la Gent Gran és una organització de voluntariat que treballa per millorar la qualitat de vida de la gent gran. La seva missió és lluitar contra la soledat i la marginació social de les persones grans, mitjançant l'acció de persones voluntàries que les acompanyen i la sensibilització de la societat.



**1** origami  
euro

per

**La Marató** 





# Fes que el teu origami sigui únic!

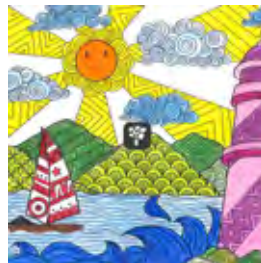
Enguany us proposem que decoreu i pinteu com vulgueu cada origami: **feu que cada origami sigui una peça única!** Volem que cada nen i nena, a més de fer-lo, el personalitzi pintant-lo i escrivint el seu desig de salut i benestar.

Hem realitzat un total de **24 models diferents** de papers decorats amb motius geomètrics dissenyats perquè cada nen i nena el decori com més li agradi. A més, poden **escriure el seu desig** als espais que trobaran en blanc o a la cara interior del

paper abans de començar a fer els plects per fer l'origami.

Pintar amb colors redueix l'estrès i l'ansietat, millora la concentració i la capacitat d'introspecció. És un fantàstic exercici de concentració i relaxació! També per als adults!

Un cop finalitzada la campanya, una selecció dels origamis que rebem serà exposada al públic per donar a conèixer la campanya solidària (més endavant us n'informarem amb més detall).



1 origami  
euro

per

La Marató 3

Solidaritat  
Saint Joan de Déu

amics de la  
gent gran

# Campanya solidària

Us proposem participar en aquesta campanya solidària de la **Fundació Mútua General de Catalunya**.

**Sense cap mena de cost per la vostra part.**

Nosaltres us fem arribar un **pack origami** (per emportar a casa) perquè els nens, de les edats que vosaltres decidiu, aprenguin a fer una grua de paper, s'impregnin dels valors positius de la història que hi ha al darrere i participin en la campanya solidària **"1 origami 1 euro"**.

## Què conté el **pack origami**?

- Instruccions per fer un origami i una introducció a la seva història.
- 2 papers quadrats per pintar, escriure un disseny i fer un tsuru (grua de paper).
- Informació sobre la campanya solidària **"1 origami 1 euro"**.

Hi haurà 1 pack origami per a cada alumne, perquè se'l pugui endur a casa i comparteixi amb la seva família aquest art mil·lenari.



**1 origami  
euro**

per

**La Marató** 

 Solidaritat  
Sant Joan de Déu

 amics de la  
gent gran



# Pack origami



**Vols participar?**  
Fes que el teu origami sigui

[www.1origami1euro.org](http://www.1origami1euro.org)



La Marató 3 Solidariat Sant Joan de Déu amics de la gent gran



**Vols participar?**  
Fes que el teu origami sigui

[www.1origami1euro.org](http://www.1origami1euro.org)

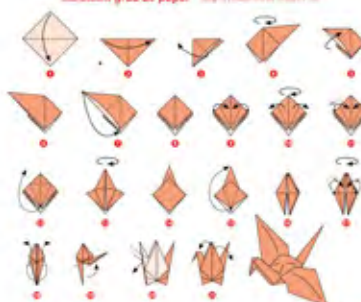
La Marató 3 Solidariat Sant Joan de Déu amics de la gent gran

**S**abies que hi ha una antiga llegenda japonesa, segons la qual si tu o qualsevol persona que faci 1.000 grans de paper s'hi farà concedir un desig?

Tradicionalment, regalar grans de paper s'ha associat amb desitjar salut, benestar, felicitat i prosperitat. S'hi regala, entre d'altres moments, quan n'és un naixement, quan una parella es casa, quan algú està malalt... i bé, si tu pots regalar-los alguna que t'estimes o que és important per a tu.

La Fundació Mútua General de Catalunya té com a objectiu promoure plans de prevenció de la salut en benefici de tota la societat. Recollint l'ingrés de la història de les 1.000 grans de paper, la Fundació donarà el resultat en benefici de La Marató de TV3 2017 (dedicat a les malalties infeccioses), Solidariat Sant Joan de Déu i als Amics de la Gent Gran. Fins a un màxim de 50.000 €.

**Instruccions grua de paper** <http://www.fundaciomg.org>



**Fes que el teu origami sigui únic!**

Pinta i escriu el teu desig

Volem que cada neu i neueta, a més de fer l'origami, el personalitzi pintant-lo i escrivint el seu desig de salut i benestar en una part del paper (o bé a la banda que queda dreta de l'origami). D'aquesta manera, sabràs que el teu origami és especial i que el teu desig arribarà directament a algú que ho agrairà.

Les possibilitats són infinites!

[www.1origami1euro.org](http://www.1origami1euro.org)

MÚTUA General de Catalunya FUNDACIÓ



# L'origami a l'escola

Us oferim, també, la possibilitat d'assessorar i formar professorat de la vostra escola perquè puguin ensenyar l'art de l'origami als alumnes amb tot un seguit d'eines:

- Taller formatiu d'origami per a professors (a les oficines de la Mútua General de Catalunya).
- Pack origami per emportar a casa.
- Instruccions.
- Papers quadrats de colors per aprendre i practicar la papiroflèxia.



**1** origami  
euro

per

**La Marató** **3**

 Solidaritat  
Sant Joan de Déu

 amics de la  
gent gran

# Us hi sumeu?

- L'origami és un art mil·lenari d'interès cultural mundial.
- Els nens i les nenes s'impregnen dels valors positius de la història de les mil grues.
- Fent papiroflèxia, s'aprenen conceptes espacials i es practica l'atenció i la paciència.
- L'origami és una activitat molt familiar, que predisposa a la col·laboració entre els participants de la tasca i els agrupa al voltant de la mateixa taula. Uneix mentre es fa, i s'aprèn mentre es juga.
- Pintar amb colors és un gran exercici de concentració i relaxació.
- Us proporcionem tot el material necessari perquè els alumnes de la vostra escola aprenguin a fer una grua de paper gràcies al pack origami escola. I a [www.1origami1euro.org/fes-la-teva-grua/](http://www.1origami1euro.org/fes-la-teva-grua/) podeu trobar un vídeo explicatiu molt entenedor de com fer l'origami.
- La vostra col·laboració és molt important. Per cada grua de paper que ens feu arribar, la [Fundació Mútua General de Catalunya](#) donarà 1 €, fins a un màxim de **50.000 €**, en benefici de **La Marató de TV3** d'enguany, **Solidaritat Sant Joan de Déu** i **Amics de la Gent Gran**.

**Sense cap mena de cost per a l'escola!**

**Més informació de la campanya solidaria: [www.1origami1euro.org](http://www.1origami1euro.org)**



**1 origami  
euro**

per

**La Marató** 

 Solidaritat  
Sant Joan de Déu

 amics de la  
gent gran





# Instruccions de la campanya

1. La campanya solidària "1 Origami 1 Euro" s'iniciarà a principis d'octubre. Si vols que la teva escola participi, entra a: [www.1origami1euro.org/escoles](http://www.1origami1euro.org/escoles).
2. Un cop hagis emplenat el formulari de participació, automàticament et farem arribar els packs origami perquè els nens se l'emportin a casa. L'enviament del material es farà a partir de la segona quinzena d'octubre.
3. El nombre d'inscripcions és limitat i el material es lliurarà segons l'ordre d'arribada de les peticions. Estar inscrit en la campanya dona dret a rebre el pack origami i llapis de colors, així com la possibilitat de participar en un taller formatiu per a professors. Però si, per qualsevol motiu, no us hi podeu inscriure, podreu participar igualment en la campanya, ja que està oberta a tota la societat. Qualsevol paper quadrat serveix per fer un origami..., així que tot i que no hi estigueu inscrits oficialment, podeu fer els origamis i fer-los arribar a qualsevol de les oficines de la Mútua General de Catalunya ([www.mgc.es/ca/qs/qs\\_oficines](http://www.mgc.es/ca/qs/qs_oficines)).

**Per què les inscripcions són limitades?** Volem destinar el màxim possible dels nostres recursos econòmics al donatiu, per això el nombre de packs origami que podem lliurar és limitat.

4. Si heu triat que t'interessa fer un taller d'origami per formar els professors de la teva escola, ens posarem en contacte amb vosaltres per informar-vos-en. El taller es realitzarà a les oficines de la Mútua. De totes maneres, a [www.1origami1euro.org/fes-la-teva-grua/](http://www.1origami1euro.org/fes-la-teva-grua/) podeu trobar un vídeo explicatiu de com fer la grua. Només requereix una mica de paciència!

5. Quan tingueu fets els origamis, contacteu amb nosaltres (Xavier Gilabert /[xgilabert@mgc.es](mailto:xgilabert@mgc.es)) per coordinar-ne el lliurament a les nostres oficines ([www.mgc.es/ca/qs/qs\\_oficines](http://www.mgc.es/ca/qs/qs_oficines)). **Per què us demanem que ens feu arribar vosaltres els origamis que feu a les nostres oficines?** Volem destinar el màxim possible dels nostres recursos econòmics al donatiu, d'aquesta manera ens ajudeu a aconseguir-ho. La data límit de recollida a les oficines de la Mútua General de Catalunya serà el **12 de desembre**.

**Què necessitem per al lliurament dels origamis?** Que els origamis es lliurin dins de capses o bosses identificades amb el nom de la vostra escola i amb el número d'origamis que heu fet també apuntat. Els podeu fer arribar a qualsevol de les oficines de la Mútua General de Catalunya ([www.mgc.es/ca/qs/qs\\_oficines](http://www.mgc.es/ca/qs/qs_oficines)).

Un cop finalitzada la campanya, una selecció dels origamis que rebem serà exposada al públic per donar a conèixer la campanya solidària (més endavant us n'informarem amb més detall).



**1 origami  
euro**

per

**La Marató** 

 Solidaritat  
Sant Joan de Déu

 amics de la  
gent gran

# Què fem amb els origamis recollits?



Per cada origami que rebem, donarem 1 euro en benefici de La Marató d'enguany, Solidaritat Sant Joan de Déu i Amics de la Gent Gran, fins a un màxim de 50.000 euros, però tots els origamis que rebem tindran una finalitat, com en la passada edició, que es van fer arribar a residències d'avis i centres de dia per regalar-los a les persones grans i desitjar-los salut i benestar de part de tots vosaltres.

Aquest 2017 volem fer volar els vostres origamis cap a hospitals i residències de tot Catalunya per desitjar salut i benestar a totes les persones que ho necessiten!



**1** origami  
euro

per

**La Marató** 

 Solidaritat  
Sant Joan de Déu

 amics de la  
gent gran

# Contacteu amb nosaltres

## **MÚTUA** General de Catalunya **FUNDACIÓ**

Tuset, 5-11  
08006 Barcelona  
T. 93 414 36 00  
[www.mgc.es](http://www.mgc.es)

### Departament de màrqueting

Responsable del departament: Núria Morer ([nmorer@mgc.es](mailto:nmorer@mgc.es))  
Tècnic de màrqueting: Xavier Gilabert ([xgilabert@mgc.es](mailto:xgilabert@mgc.es))



**1** origami  
euro

per

**La Marató** 

 Solidaritat  
Sant Joan de Déu

 amics de la  
gent gran