**Concurs pastissos de tardor**



**Objectiu:**

Aprendre el concepte d’alimentació saludable, posant en pràctica els coneixements adquirits a classe.

Funcionament del concurs:

Cada grup realitzarà un pastís saludable tenint en compte que ha de contenir tots els nutrients necessaris per considerar- se saludable.

A més el pastís anirà acompanyat d’un full on constarà un títol i els ingredients utilitzats per fer el pastís.

Es valoraran del 1 al 5 els següents ítems:

**Presentació**

Sabor

I si aporta els següents elements:

Vitamines

Hidrats de carboni

Calci

Fibra

Minerals

|  |  |
| --- | --- |
| **Nom dels components del grup** | 1. |
| 2. |
| 3. |
| 4. |
| 5. |
| 6. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ítems** | **Puntuació de l’1 al 5 (on l’1 es poc o no adequada i el 5 és molt o bona)** | |
| Presentació |  | |
| Sabor |  | |
| Conté vitamines | SI | NO |
| Conté hidrats de carboni | SI | NO |
| Conté calci | SI | NO |
| Conté fibra | SI | NO |
| Conté minerals | SI | NO |
| Puntuació (Vitamines, hidrats de carboni,...) |  | |
| Puntuació global |  | |