

Febrer 2017

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE: aramark

ESCOLA: Escola DIPUTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Brou casolà de verdures amb pasta Estofat de carn amb jardinera de xampinyons Fruita de temporada	2 Fideus a la cassola Llenguadina al Orio amb enciam, tomàquet i olives Postre làctic
5 Crema de carbassa i pastanaga amb pa torrat Ragout de porc amb tomàquet Fruita de temporada	6 Mongetes blanques ecològiques estofades Truita de patata amb tall de pernil i enciam Fruita de temporada	7 Arròs tres delícies Filet de palometa a la marinera Fruita de temporada	8 Fideuà de peix Lluç al forn amb verduretes Fruita de temporada	9 Bledes amb patates saltejades Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam, soja i olives Postre làctic
12 Llenties ecològiques amb arròs Filet de lluç amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	13 Bròquil amb patata Llom al forn amb salsa de xampinyons Fruita de temporada	14 Brou casolà de verdures amb pasta Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada	15 Macarrons amb salsa d'espínacs Llom de merlà amb ceba i tomàquet Fruita de temporada	16 Arròs de muntanya Escalopa d'au amb enciam, blat de moro i olives Postres làctics
19 Purè de verdures amb crostons Bacallà amb enciam, tomàquet i formatge fresc Fruita de temporada	20 Tallarins amb salsa de pastanaga Pollastre rostit amb poma Fruita de temporada	21 Crema de llegums amb pa torrat Truita de carbassó amb tall de formatge i enciam Fruita de temporada	22-J.G.: CUBANA ARRÒS CONGRÍ PICADILLO A LA CRIOLLA PUDDING DE PA	23 Mongeta tendra amb patata Llenguadina al forn amb enciam, cogombre i olives logurt ecològic
26 Brou casolà de verdures amb pasta Lluç al forn amb enciam, soja i olives Fruita de temporada	27 Espirals amb sofregit de tomàquet casolà Llom rostit amb xampinyons i pèsols. Fruita de temporada	28 Tricolor de verdures Llenties ecològiques amb arròs Fruita de temporada	*ARRÒS CONGRÍ (Arròs amb mongeta vermella y sofregit amb bacon)	*PICADILLO A LA CRIOLLA (Picada de carn de porc i vedella amb pernil, salsa de tomàquet, olives, panses, i plàtan fregit)



Visita la nostra web

www.elgustodecrecer.es

aramark